

# Jahresbericht

# 2025



**Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen  
Main-Kinzig e. V.**

Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen  
Bahnhofstrasse 12, 63571 Gelnhausen

Tel. 06051 / 4162 und 4163

Fax: 06051 / 4164

Email: [info@sekos-gelnhausen.de](mailto:info@sekos-gelnhausen.de)

Homepage: [www.sekos-gelnhausen.de](http://www.sekos-gelnhausen.de)

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>1.</b>	<b>Institutioneller Rahmen der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e.V.</b>	
1.1	Struktur des Vereins	1
1.2	Finanzierung	1
1.3.	Räumlichkeiten	1
1.4	Personelle Besetzung	1
<b>2.</b>	<b>Leitbild</b>	2/3
<b>3.</b>	<b>Aufgaben und Leistungen der Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen</b>	
3.1	Arbeitsweise der Kontaktstelle	3
3.2	Inanspruchnahme der Kontaktstelle	4
3.2.1	Beratungsangebote	4
3.2.2	Gruppenberatung	4
3.2.3	Veränderungen des Gruppenbestandes	5
3.2.4	Kooperation mit Einrichtungen des gesundheitlichen und sozialen Versorgungssystems	5-6
3.3	Öffentlichkeitsarbeit	6
3.3.1	Veranstaltungen/ Vorträge	6-8
3.3.2	Pressearbeit	8
<b>4.</b>	<b>Liste der Selbsthilfegruppen der Selbsthilfekontaktstelle</b>	8-10
<b>5.</b>	<b>Statistiken (Tagesprotokolle 2025)</b>	11
	<b>Anfragen nach Selbsthilfegruppen (Themen)</b>	12
	<b>... und zum guten Schluss ...</b>	13
<b>6.</b>	<b>Adresse und Sprechzeiten</b>	14

## **1. Institutioneller Rahmen der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V.**

### **1.1 Struktur des Vereins**

Die Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich aus Mitgliedern aus unserer Region und Mitarbeitern aus dem Sozial- und Gesundheitswesen zusammensetzt. Zum Verein gehören die Selbsthilfe-Kontaktstelle und die Selbsthilfegruppen.

Der Verein hat aktuell 65 Mitglieder.

### **1.2 Finanzierung**

Der Verein schafft die finanziellen Rahmenbedingungen für die Arbeit der Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen.

Auch im vergangenen Jahr förderten das Land Hessen, der Main-Kinzig-Kreis sowie die Krankenkassen die Kontaktstelle. Zusätzliche Einnahmen waren Mitgliedsbeiträge sowie Zuschüsse von einigen Städten und Gemeinden.

### **1.3 Räumlichkeiten**

Die SEKOS befindet sich in bedarfsgerechten Räumen in der ersten Etage der Bahnhofstrasse 12 in Gelnhausen. Durch die zentrale Lage in direkter Nähe zu Bahnhof, Busbahnhof und Innenstadt, ist die SEKOS auch für Gruppenteilnehmer sehr gut erreichbar, die auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen sind. Seit September 2018 sind die Räume barrierefrei über einen Treppenlift und Aufzug erreichbar.

Den Selbsthilfegruppen stehen zwei sehr schöne Gruppenräume unterschiedlicher Größe zur Verfügung.

### **1.4 Personelle Besetzung**

Der Trägerverein der SEKOS, Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e.V. (RAG SHG) wird repräsentiert durch einen ehrenamtlichen Vorstand. Dieser setzt sich zusammen aus dem ersten Vorsitzenden, der ehrenamtlichen Geschäftsführerin, dem Beauftragten für Finanzen, dem Beauftragten für Dokumentation und einer Beisitzerin. Die Aufgaben des Vorstandes liegen in den Bereichen Finanzierung, Raumsituation, Struktur des Vereins und Personalentscheidungen. Schwerpunkt bildet neben der Finanzierung die Personalführung.

In der Selbsthilfe-Kontaktstelle arbeitet im sozialen Bereich ein Dipl.-Pädagoge mit 29 Stunden wöchentlich, für die Verwaltungsaufgaben ist eine Verwaltungsangestellte mit 18 Stunden pro Woche zuständig.

## 2. Leitbild der SEKOS Gelnhausen

Dieses Leitbild dient dazu, Mitglieder, Selbsthilfegruppen-Teilnehmer, Betroffene, Fachleute und Öffentlichkeit über grundlegende Ideen und Ziele unserer Arbeit zu informieren. Als Kurzbeschreibung der institutionellen Identität gibt es das Selbstverständnis des Trägervereins und der Mitarbeiter wieder und beschreibt Qualitätskriterien der Arbeit.

### Die SEKOS

Zum Aufbau der Selbsthilfe-Kontaktstelle in den Jahren 1985-1986 führte die Notwendigkeit, Nöte in gesundheitsbezogenen und psychosozialen Fragen zu lindern. Seitdem fördert und unterstützt die SEKOS die aktive Bearbeitung einer Krankheits- oder Krisenkonstellation in Selbsthilfegruppen.

Das Motto der SEKOS:

**SELBSTHILFE.GEMEINSAM STARK.**

### Selbsthilfeunterstützung als gesundheitsbezogene Netzwerkarbeit

In einer Welt, die sich ständig verändert, in der bewährte Deutungsmuster nicht mehr greifen und gewachsene Gemeinschaften in Vereinzelungen münden, gewinnen komplementäre Netzwerke an Bedeutung, in denen Menschen Solidarität erfahren und Energie schöpfen können. Die Grundlage unseres Angebotsspektrums bildet eine sich ständig weiter entwickelnde Kooperation zur Unterstützung von Selbsthilfeaktivitäten. Wir arbeiten zusammen mit Partnern aus Politik, Kirche und Wirtschaft, mit Betroffenen, Ehrenamtlichen, Fachleuten und Institutionen. Die intensive Zusammenarbeit mit den Beschäftigten des Sozial- und Gesundheitswesens stärkt die ergänzende Funktion der Selbsthilfebewegung. Fachlich eingebunden sind wir über Mitgliedschaften und Kooperationen im Paritätischen Wohlfahrtsverband, der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen und der Nationale Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe.

### Werte und Ziele

Ziel ist, die Unterstützung für Selbsthilfegruppen in den Altkreisen Gelnhausen und Schlüchtern zu gewährleisten. Über Informationen sollen Hemmschwellen abgebaut und der Zugang zu Selbsthilfegruppen erleichtert werden.

Unser Selbstverständnis orientiert sich an der Gesundheitsdefinition der Weltgesundheitsorganisation. Im Mittelpunkt der Arbeit stehen Themen aus den Bereichen physischer und psychischer Gesundheit, Prävention, Krankheits- und Lebensbewältigung. Von grundlegender Bedeutung ist ein Klima der Wertschätzung zwischen den verschiedenen Nutzern unserer Einrichtung. Respekt, Achtung und Toleranz gegenüber unterschiedlichen Lebenseinstellungen und kulturellen Hintergründen sind zentrale Werte des Miteinanders.

## **Das Angebot der SEKOS**

Das gesamte Angebot zielt darauf ab, die Ressourcen der Nutzer zu mobilisieren, ihre körperliche und seelische Verfassung sowie die psychosozialen Lebensumstände zu verbessern. Wir informieren Interessenten über die Angebote der Selbsthilfegruppen und helfen bei der Suche nach einer geeigneten Gruppe. Unterstützend werden Ideen und Aktivitäten zu Gruppengründungen aufgenommen und begleitet.

Darüber hinaus vermitteln wir überregionale Kontaktmöglichkeiten bei seltenen Erkrankungen und zu bundesweiten Selbsthilfeorganisationen.

### **Wir bieten:**

- Hilfe für alle Betroffenen bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe und der Neugründung, beispielsweise durch Presseaufrufe, Vermittlung von Referenten und Moderation der ersten Treffen.
- Unterstützung aller Selbsthilfegruppen in ihrer Arbeit, Begleitung in schwierigen Gruppensituationen, regelmäßige Fachvorträge.
- Einzelberatung zur Orientierung hinsichtlich fallangemessener Hilfsformen.
- Bereitstellen kostenloser Räumlichkeiten für Selbsthilfegruppen. Für Hybridveranstaltungen sind die Räume mit moderner Technik und großen Bildschirmen ausgestattet.
- Beratung zur Förderung der Selbsthilfegruppen durch die gesetzlichen Krankenkassen.

### **Wir fördern:**

- Gruppenbezogenes Engagement, Gruppenprozesse und die Kooperation der Gruppen untereinander, z.B. durch Gesamtgruppentreffen, Fortbildungen zur Gruppenarbeit und gemeinsame Aktivitäten.
- die Entwicklung von sozialer Kompetenz und Gesundheitskompetenz im Umgang mit einer Krankheit oder Problemlage.

## **3. Aufgaben und Leistungen der Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen**

### **3.1 Arbeitsweise der Kontaktstelle**

Die SEKOS Gelnhausen ist eine Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen und Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen. Wesentliche Voraussetzung für die Beratungs- und Vermittlungsarbeit der Kontaktstelle sind fundierte, stets aktualisierte Kenntnisse im Hinblick auf die regionalen und überregionalen, sozialen und gesundheitlichen Versorgungssysteme und deren Angebote. Es besteht in der SEKOS eine umfangreiche Adressdatei von Verbänden, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen, die laufend aktualisiert wird.

In der SEKOS Gelnhausen werden Interessierte über den Selbsthilfegedanken informiert und über das aktuelle Angebot an Selbsthilfegruppen unterrichtet. Falls keine „passende“ Gruppe in der SEKOS existiert, wird die Möglichkeit der Neugründung einer Selbsthilfegruppe angeboten bzw. auf andere Angebote im Umkreis hingewiesen.

### **3.2 Inanspruchnahme der Kontaktstelle**

Selbsthilfeunterstützung bedeutet, Betroffene so zu unterstützen, dass diese ihre Probleme gemeinsam und eigenständig in Selbsthilfegruppen oder entsprechenden Hilfeeinrichtungen bewältigen bzw. lösen können.

#### **3.2.1 Beratungsangebote**

Insgesamt wandten sich im Jahr 2025 rund 890 Hilfesuchende und Kooperationspartner aus unterschiedlichsten Motiven an die Kontaktstelle.

Einzelberatungen wurden für Personen angeboten, die eine Selbsthilfegruppe, Informationen zu bestimmten Krankheitsbildern oder speziellen Lebenssituationen suchten und/oder eine Selbsthilfegruppe gründen wollten.

Die Ratsuchenden wandten sich aus den unterschiedlichsten Motiven in telefonischer, schriftlicher oder persönlicher Form an die Mitarbeiter/innen der Kontaktstelle.

##### **Nutzer der SEKOS Gelnhausen sind Menschen**

- mit akuten oder chronischen Erkrankungen
- mit Behinderungen
- in besonderen sozialen Situationen
- in seelischen Krisen.

Der Einzugsbereich der Ratsuchenden erstreckt sich auf die Altkreise Gelnhausen und Schlüchtern. Vereinzelt erreichten die SEKOS auch Anfragen aus anderen Landkreisen oder Bundesländern.

##### **Alle unsere Beratungsangebote sind kostenlos!!!**

Alle Informationen werden streng vertraulich behandelt, der Datenschutz gewahrt.

#### **3.2.2 Gruppenberatung**

Es wird telefonische und persönliche Beratung, Anleitung und Unterstützung angeboten für bestehende Selbsthilfegruppen und für Gruppen, die neu gegründet werden oder die Begleitung in schwierigen Phasen oder bei der Öffentlichkeitsarbeit wünschen. Darüber hinaus bietet die SEKOS in regelmäßigen Abständen Fortbildungen für bestehende Selbsthilfegruppen an. Die Form der Beratung sowie die Dauer der Begleitung orientieren sich an den unterschiedlichen Bedürfnissen der Selbsthilfegruppen.

2025 gab es insgesamt 612 Kontakte zu den Selbsthilfegruppen. Diese Zahl setzt sich zusammen aus Kontakten zu den Gruppenvertretern, zu einzelnen Gruppenmitgliedern, Gesprächen in und mit den Gruppen sowie Anfragen zu den einzelnen Selbsthilfegruppen. Für das konkrete Geschehen blieb die/der Betroffene bzw. die Selbsthilfegruppe selbst verantwortlich.

### **3.2.3 Veränderungen des Gruppenbestandes**

#### ***Neugründungen in 2025:***

Verlassene Eltern

LebensMut Frauengruppe Angehörige Suchterkranker

Kunterbunt Autismus-MKK: Frauen im Autismus-Spektrum

Epilepsie

#### ***Auflösungen in 2025:***

Multiple Sklerose Gruppe Schluçhtern - Steinau/Sinntal -DIE BERGWINKLER

Offener MS Stammtisch Schluçhtern - Steinau – Sinntal

#### ***Namensänderung in 2025:***

Autismus-MKK: Eltern autistischer Schulkinder im Main-Kinzig-Kreis

in

Kunterbunt Autismus-MKK: Angehörige von Kindern im Autismus-Spektrum im Main-Kinzig-Kreis

### **3.2.4 Kooperation mit Einrichtungen des gesundheitlichen und sozialen Versorgungssystems**

#### **Kooperationen / Vernetzungen**

##### **a) Gremien, Arbeitskreise**

- Landesarbeitsgemeinschaft hessischer Selbsthilfekontaktstellen
- Qualitätszirkel der Landesarbeitsgemeinschaft
- Kreisgruppe des Paritätischen
- Gemeindepsychiatrischer Verbund Arbeitskreis Steuerung
- Facharbeitskreis Soziales
- Frauenbeirat
- Behindertenrat
- Demenznetzwerk Main-Kinzig-Kreis
- Kommunale Gesundheitskonferenz
- AG Sektorenübergreifende Versorgung

##### **b) Vernetzung**

- Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.
- NAKOS, Nationale Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe
- Main-Kinzig-Kreis
- Stadt Gelnhausen
- Bürgermeister der Städte und Gemeinden in den Altkreisen Gelnhausen / Schluçhtern
- Main-Kinzig-Kliniken

- Gesundheitsamt des Main-Kinzig-Kreises
- Pflegestützpunkte des Main-Kinzig-Kreis
- Demenznetzwerk Main-Kinzig
- Gesundheitsnetzwerk Main-Kinzig
- Suchtberatung Caritas, sonstige Fachdienste der Caritas
- Frauen- und Familienhilfe der Diakonie
- Allgemeine Sozial- und Lebensberatung der Diakonie
- Suchtberatung und Fachstelle für Prävention des Diakonischen Werkes
- Kinderinitiative Bad Orb
- Behindertenwerk Main-Kinzig
- Bewährungshilfe
- ZKJF, Zentrum für Kinder-. Jugend- und Familienhilfe Main-Kinzig gGmbH Gelnhausen

2025 gab es insgesamt 277 persönliche, schriftliche und telefonische Kontakte zu Vertretern des sozialen und gesundheitlichen Versorgungssystems, unter anderem zu verschiedenen Institutionen und Beratungsstellen, Mitarbeitern des FAS (Facharbeitskreis für soziale Arbeit), der Landesarbeitsgemeinschaft der Hessischen Selbsthilfekontaktstellen, der Kreisgruppe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, der Jugend- und Drogenberatung der Diakonie sowie der CARITAS. Weiterhin stehen wir mit den unterschiedlichsten Kooperationspartnern, u.a. den Kreiswerken Gelnhausen, der Kreissparkasse Gelnhausen sowie mit zahlreichen Politikern und Ärzten in Verbindung.

### **3.3 Öffentlichkeitsarbeit**

#### **Selbsthilfe App der Sekos**

In der Selbsthilfe App, als Nachfolger des Selbsthilfe-Wegweisers, ist ein vollständiges Verzeichnis der regionalen Selbsthilfegruppen enthalten, dieses umfasst aktuell 71 Selbsthilfegruppen.

Aktuell sind 206 Personen in der App registriert. Einige Gruppensprecher administrieren ihre Gruppendaten und Termine in der App selbst, ebenso wird die Möglichkeit zu Zoom- und Hybridtreffen aus der App heraus angeboten.

#### **3.3.1 Veranstaltungen**

##### **Teilnahme der Sekos an externen Veranstaltungen**

Gesundheitsfestival Bad Soden-Salmünster 07.09.2025

Selbsthilfe im Dialog AOK 22.08.2025

Inklusion, Behindertenrat und Ehrenamtsagentur 20.09.2025

##### **Veranstaltung der Sekos Gelnhausen**

Die Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen veranstaltete am 06.06.2025 ein Fachtag für Demenz Erkrankungen. Folgenden zwei Vorträge wurden angeboten:

Herr Stephan Wolff referierte zum Vortrag „Maria isst – was Prosecco mit loslassen zu tun hat“.

„Zum Umgang mit Betroffenen, zur Kommunikation und zur Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen“, referierte Herr Olaf Rosendahl von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft.

Der Pflegestützpunkt Gelnhausen informierte zu Leistungen und Pflegeversicherung, Pflegegraden und Unterstützungsangeboten des Pflegestützpunktes.

Die Demenzbeauftragte des Kreises, Frau Simone Grecki-Runde betreute einen „Demenz-Parcours“

### **Fortbildungen für Selbsthilfegruppen und Gruppensprecher**

Im Jahr 2025 wurden Fortbildungen für Selbsthilfegruppen und Gruppensprecher zu folgenden Themen angeboten:

- 1.) Umgang mit Konflikten und Störungen in den Selbsthilfegruppen
- 2.) Vortrag zur Vertiefung – Umgang mit Konflikten und Störungen in Gruppen
- 3.) Gruppensprechertreffen, Selbsthilfegruppen und Vorstand - Informationen der Gruppen über die Arbeit des Vorstands.
- 4.) Austausch zur Selbsthilfeförderung, interessante theoretische Ansätze aus der Pädagogischen, Psychologie und Sozialpsychologie
- 5.) Selbsthilfegruppen und Förderung seelischer Gesundheit

### **Unterricht in der Pflegeschule**

Die Selbsthilfekontaktstelle war im Jahr 2025 2x in der Pflegeschule der Main-Kinzig-Kliniken zu Gast und hat dort eine 3 bis 3,5-stündige Unterrichtseinheit zu Selbsthilfe, Selbsthilfegruppen und Hilfsangeboten der Sekos durchgeführt. Unterstützt wurden wir hierbei von Sprechern von Selbsthilfegruppen, die über die jeweilige von der Gruppe bearbeitete Erkrankung und ihre Gruppenarbeit informierten.

### **Jahreshauptversammlung**

Die Mitgliederversammlung fand am 27.10.2025 in den Räumen der Kontaktstelle statt.

### **Gesundheitsbezogene Vorträge in der Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen**

Im Jahr 2025 waren die Vorträge in der SEKOS Gelnhausen überwiegend ausgebucht. Wegen der zahlreichen Anmeldungen für den Vortrag über AD(H)S mussten wir einen zusätzlichen Termin festlegen. In Einzelfällen war es erforderlich, Anmeldungen basierend auf den verfügbaren Kapazitäten abzusagen (z.B. bei Vortrag am 28. August).

Montag, 02.02.2025 „Sucht bei illegalen Substanzen, Hilfsangebote“  
Jan Gärtner, Dipl. Sozialpädagoge

Montag, 31.03.2025 „AD(H)S bei Kindern und Jugendlichen“  
Felicitas Meissner-Mousa, Dipl. Pädagogin

Montag, 28.04.2025 „Schlafstörungen“  
Holger Weigel, Heilpraktiker Psychotherapie

Mittwoch, 07.05.2025 „AD(H)S bei Kindern und Jugendlichen“,  
Felicitas Meissner-Mousa, Dipl. Pädagogin

Montag, 30.06.2025 „Chronische Schmerzen“

Dr. med. Sina Moreau, Fachärztin für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie und Akupunktur

Mittwoch, 28.08.2025 „Depressionen“

Merve Brennighof, Psychologin, Klinikum Fulda

Mittwoch, 03.09.2025 „Psychisch erkrankte Kinder, Jugendliche und Erwachsene“

Nanette Wehner, Dipl. Sozialarbeiterin und Systemische Therapeutin und Alexandra Klingmann, Dipl. Pädagogin und Kinder und Jugendlichenpsychotherapeutin von ZKJF Gelnhausen

### 3.3.2 Pressearbeit

Im Jahr 2025 wurden zahlreiche Pressemitteilungen in den Zeitungen von der SEKOS herausgegeben. Diese Artikel umfassten Informationen über Neugründungen, Aktivitäten und Angebote von Selbsthilfegruppen sowie Hinweise auf die vielfältigen Veranstaltungen der SEKOS.

Siehe auch „Pressespiegel“

<https://sekosgelnhausen.de/sekos-vorgestellt/unser-pressespiegel/>

#### 4. Liste der Selbsthilfegruppen der Kontaktstelle 2025

Adipositas Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Aktiv trotz Schmerzen

Al-Anon Bad Orb

Alleinerziehenden Treff

Anam Cara - Selbsthilfegruppe für an Depressionen Erkrankte in Schlüchtern

Angehörige Allergie, Asthma und Neurodermitis bei Kindern

Angehörige Essstörungen

Angehörige junger Menschen mit einer seelischen Behinderung

Angst und Depressionen Bad Orb- Die Sonnenblumen

Angst und Depressionen Gelnhausen

Anonyme Alkoholiker Bad Soden-Salmünster

Anonyme Alkoholiker Frauengruppe Gelnhausen

Anonyme Alkoholiker Gelnhausen

Autismus im Main-Kinzig-Kreis

Kunterbunt Autismus-MKK: Angehörige von Kindern im Autismus-Spektrum im Main-Kinzig-Kreis

Kunterbunt Autismus-MKK: Frauen im Autismus-Spektrum

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster  
Blaues Kreuz Ortsverein Hanau / Steinau an der Straße Gruppe Steinau an der Straße  
Burnout und Depression Selbsthilfegruppe  
„Chaos im Kopf“ AD(H)S bei Erwachsenen  
COPD-Selbsthilfegruppe Schlüchtern  
Demenz - Angehörigengruppe Wächtersbach – Aufenau  
Diabetes Selbsthilfegruppe Schlüchtern - die Optimaten  
Diabetes Youngsters and Kids  
Frühchen-Eltern-Treff in Gelnhausen  
FSH Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Gründau-Main-Kinzig  
„Gänseblümchen 2.0“ Angehörige AD(H)S Schlüchtern  
Guttempler Gemeinschaft Barbarossa  
Guttempler Gemeinschaft Grimmelshausen  
Guttempler Gesprächsgruppe Barbarossa  
Guttempler Gesprächsgruppe Grimmelshausen  
Guttempler Gesprächsgruppe Kinzigtal  
Hochsensible Menschen  
Kreuzbund Gelnhausen  
LebensMut Frauengruppe Angehörige Suchterkrankter  
Long-, Postcovid Selbsthilfegruppe  
Multiple Sklerose - Betroffene und Angehörige  
Multiple Sklerose Gruppe Gelnhausen Wächtersbach – Biebergemünd Linsengericht – Freigericht  
Osteoporose Selbsthilfegruppe Bad Soden / Salmünster  
Osteoporose Selbsthilfegruppe Gelnhausen Osteoporosegymnastik  
Parkinson Regionalgruppe Gelnhausen  
Pflegende Angehörige  
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Gelnhausen  
Regenbogen, Borderline Selbsthilfegruppe  
Restless Legs Selbsthilfegruppe Schlüchtern  
RVG Schädel-Hirnpatienten in Not Schlüchtern – Bad Brückenau  
Schlaganfall Selbsthilfegruppe Gründau - Main – Kinzig  
Selbsthilfegruppe der Rheuma Liga Hessen, SHG Schlüchtern  
Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene-Altkreis Gelnhausen

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit – heiterbiswolkig

Selbsthilfegruppe schwerhöriger Menschen Schlüchtern

Selbsthilfe Kreativ

Skoliose Selbsthilfe Gruppe Gelnhausen

Sprachstörung (Aphasie) und Schlaganfall, Selbsthilfegruppe Bad Orb

Sprachstörung (Aphasie) und Schlaganfall, Selbsthilfegruppe Schlüchtern

Sternenkinder Gelnhausen

Sternenkinder Schlüchtern

Stoma Selbsthilfegruppe Gründau

Time Aut - Kinder- und Jugendtreff

Tinnitus Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Trauer Selbsthilfegruppe

Trockenfrüchte

Verlassene Eltern

Zwei Gesichter, Bipolare Selbsthilfegruppe

**5. Statistik –Tagesprotokolle 2025 (Stand 01.12.2025)**

Monat	Anfrage nach Gruppe*	Frau	Mann	Angehörige	Empfohlene Selbsthilfegruppe*	Empfohlene Fachdienste*	Gruppenkontakt*	Kooperationspartner*	Einzelkontakt*	Persönliche Kontakte*	Interne Kontakte*
Jan.	10	0	9	4	5	10	2	38	39	13	8
Feb.	14	1	14	3	2	17	0	37	21	20	10
März	9	0	6	5	1	11	0	48	22	28	8
April	4	0	4	1	0	5	0	12	16	6	4
Mai	5	0	7	3	2	8	2	25	36	18	12
Juni	7	0	5	3	2	7	2	28	34	24	7
Juli	4	0	3	1	0	4	0	11	8	7	3
Aug.	11	0	10	1	3	11	0	22	22	16	7
Sep.	7	0	8	2	5	8	2	25	12	21	6
Okt.	8	0	8	2	2	10	1	31	29	9	12
Nov.	9	0	5	1	0	8	0	37	19	10	7
Dez.	4	0	5	0	0	0	0	23	19	11	10
<b>Gesamt</b>	<b>92</b>	<b>1</b>	<b>84</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>99</b>	<b>9</b>	<b>337</b>	<b>277</b>	<b>183</b>	<b>94</b>

\*Erklärung

**Anfragen nach einer Gruppe = Anfragen von Betroffenen/ Angehörigen**

**Empfohlene Fachdienste = Vermittlung an andere Facheinrichtungen**

**Empfohlene Selbsthilfegruppe = Vermittlung an eine Selbsthilfegruppe**

**Gruppenkontakte = Kontakt zu Gruppenvertretern/ -teilnehmern**

**Kooperationspartner = Kontakte zu allen Kooperationspartnern, sozialen Einrichtungen, Ärzten, Kliniken, Vereinen**

**Einzelkontakte = telefonische Anfragen nach Selbsthilfegruppen und Beratung**

**Persönliche Kontakte = persönliche Beratungstermine/ persönliche Treffen in der Kontaktstelle**

**Interne Kontakte = telefonische Gespräche/ Kontakte der Mitarbeiter**

**Anfragen nach Selbsthilfegruppen 2025 (angefragte Themenbereiche)**

	insgesamt
<b>Suchoberkrankungen</b> Alkoholsucht, Drogensucht, Spielsucht, Kaufsucht	7
<b>Psychische Erkrankungen</b> Angst und Depressionen, Essstörungen, Übergewicht, Messiesyndrom, ADHS, Borderline, Burn Out	40
<b>Körperliche Erkrankungen und Behinderungen</b> Skoliose, Osteoporose, Multiple Sklerose, Fibromyalgie, Diabetes, Autoimmunerkrankungen, Chorea Huntington, Schlafapnoe, Tinnitus, Hörgeschädigt/ Sehbehindert, COPD, Demenz, Epilepsie, Parkinson	24
<b>Krebserkrankungen</b> Prostatakrebs, Eierstockkrebs, Brustkrebs, Leukämie	7
<b>Belastende Lebenssituationen</b> Trennung/ Scheidung, Single, Beziehungsprobleme, CODA, Alleinerziehend, Schulden, Trauer, Mobbing, Hilfe Haushalt / Anträge, Finanzen, Obdachlosigkeit	35
<b>Sportanfragen/ Sonstiges</b> Seniorengymnastik, Herzsport, Lungensport, Wassersport, Spieletreff	1

**Gesamt =**

**114**

***... und zum guten Schluss ...***

***... ❤ Herzlichen Dank ❤***

***vom gesamten SEKOS-Team an alle, die uns und unsere Arbeit  
durch gute Kooperationen sowie mit Spenden und durch  
anderweitige Hilfen gefördert und unterstützt haben.***

## 6. Adresse und Sprechzeiten



### Adresse:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen  
Bahnhofstrasse 12  
63571 Gelnhausen

### Telefon und Fax:

Tel.: 06051/4162 (Verwaltung)  
Tel.: 06051/4163 (Soziales)  
Fax: 06051/4164

### Internet:

Email: [info@sekos-gelnhausen.de](mailto:info@sekos-gelnhausen.de)  
Homepage: [www.sekos-gelnhausen.de](http://www.sekos-gelnhausen.de)

### Sprechzeiten in Gelnhausen:

Telefonische Sprechzeiten: Mo.- Do. 9:00 – 12:30 und Do. 14:30 – 17:00

Persönliche Sprechzeiten: Die. und Do. 9:00 – 12:30, Do. 14:30 – 17:00  
und nach Vereinbarung



Mit nebenstehendem QR-Code können Sie die  
Selbsthilfe-App der Sekos Gelnhausen installieren

 [Sekos bei Instagram](#)



 [Sekos bei Facebook](#)

