

Jahresbericht

2024



SEKOS

SELBSTHILFE.
GEMEINSAM STARK.

**Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen
Main-Kinzig e. V.**

Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen
Bahnhofstrasse 12, 63571 Gelnhausen

Tel. 06051 / 4162 und 4163

Fax: 06051 / 4164

Email: info@sekos-gelnhausen.de

Homepage: www.sekos-gelnhausen.de

INHALTSVERZEICHNIS

1.	Institutioneller Rahmen der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e.V.	
1.1	Struktur des Vereins	1
1.2	Finanzierung	1
1.3.	Räumlichkeiten	1
1.4	Personelle Besetzung	1
2.	Leitbild	2/3
3.	Aufgaben und Leistungen der Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen	
3.1	Arbeitsweise der Kontaktstelle	3
3.2	Inanspruchnahme der Kontaktstelle	4
3.2.1	Beratungsangebote	4
3.2.2	Gruppenberatung	4
3.2.3	Veränderungen des Gruppenbestandes	5
3.2.4	Kooperation mit Einrichtungen des gesundheitlichen und sozialen Versorgungssystems	5
3.3	Öffentlichkeitsarbeit	6
3.3.1	Veranstaltungen/ Vorträge	6-8
3.3.2	Pressearbeit	8
4.	Liste der Selbsthilfegruppen der Selbsthilfekontaktstelle	8-10
5.	Statistiken (Tagesprotokolle 2023)	10
	Anfragen nach Selbsthilfegruppen (Themen)	11
	... und zum guten Schluss ...	12
6.	Adresse und Sprechzeiten	13

1. Institutioneller Rahmen der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V.

1.1 Struktur des Vereins

Die Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich aus Mitgliedern aus unserer Region und Mitarbeitern aus dem Sozial- und Gesundheitswesen zusammensetzt. Zum Verein gehören die Selbsthilfe-Kontaktstelle und die Selbsthilfegruppen.

Der Verein hat aktuell 68 Mitglieder.

1.2 Finanzierung

Der Verein schafft die finanziellen Rahmenbedingungen für die Arbeit der Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen.

Auch im vergangenen Jahr förderten das Land Hessen, der Main-Kinzig-Kreis sowie die Krankenkassen die Kontaktstelle. Zusätzliche Einnahmen waren Mitgliedsbeiträge sowie Zuschüsse von einigen Städten und Gemeinden.

1.3 Räumlichkeiten

Die SEKOS befindet sich in bedarfsgerechten Räumen in der ersten Etage der Bahnhofstrasse 12 in Gelnhausen. Durch die zentrale Lage in direkter Nähe zu Bahnhof, Busbahnhof und Innenstadt, ist die SEKOS auch für Gruppenteilnehmer sehr gut erreichbar, die auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen sind. Seit September 2018 sind die Räume barrierefrei über einen Treppenlift und Aufzug erreichbar.

Den Selbsthilfegruppen stehen zwei sehr schöne Gruppenräume unterschiedlicher Größe zur Verfügung.

1.4 Personelle Besetzung

Der Trägerverein der SEKOS, Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e.V. (RAG SHG) wird repräsentiert durch einen ehrenamtlichen Vorstand. Dieser setzt sich zusammen aus dem ersten Vorsitzenden, der ehrenamtlichen Geschäftsführerin, dem Beauftragten für Finanzen, dem Beauftragten für Dokumentation und zwei Beisitzern. Die Aufgaben des Vorstandes liegen in den Bereichen Finanzierung, Raumsituation, Struktur des Vereins und Personalentscheidungen. Schwerpunkt bildet neben der Finanzierung die Personalführung.

In der Selbsthilfe-Kontaktstelle arbeitet im sozialen Bereich ein Dipl.-Pädagoge mit 29 Stunden wöchentlich, für die Verwaltungsaufgaben ist eine Verwaltungsangestellte mit 18 Stunden pro Woche zuständig.

2. Leitbild der SEKOS Gelnhausen

Dieses Leitbild dient dazu, Mitglieder, Selbsthilfegruppen-Teilnehmer, Betroffene, Fachleute und Öffentlichkeit über grundlegende Ideen und Ziele unserer Arbeit zu informieren. Als Kurzbeschreibung der institutionellen Identität gibt es das Selbstverständnis des Trägervereins und der Mitarbeiter wieder und beschreibt Qualitätskriterien der Arbeit.

Die SEKOS

Zum Aufbau der Selbsthilfe-Kontaktstelle in den Jahren 1985-1986 führte die Notwendigkeit, Nöte in gesundheitsbezogenen und psychosozialen Fragen zu lindern. Seitdem fördert und unterstützt die SEKOS die aktive Bearbeitung einer Krankheits- oder Krisenkonstellation in Selbsthilfegruppen.

Das Motto der SEKOS:

SELBSTHILFE.GEMEINSAM STARK.

Selbsthilfeunterstützung als gesundheitsbezogene Netzwerkarbeit

In einer Welt, die sich ständig verändert, in der bewährte Deutungsmuster nicht mehr greifen und gewachsene Gemeinschaften in Vereinzelungen münden, gewinnen komplementäre Netzwerke an Bedeutung, in denen Menschen Solidarität erfahren und Energie schöpfen können. Die Grundlage unseres Angebotspektrums bildet eine sich ständig weiter entwickelnde Kooperation zur Unterstützung von Selbsthilfeaktivitäten. Wir arbeiten zusammen mit Partnern aus Politik, Kirche und Wirtschaft, mit Betroffenen, Ehrenamtlichen, Fachleuten und Institutionen. Die intensive Zusammenarbeit mit den Beschäftigten des Sozial- und Gesundheitswesens stärkt die ergänzende Funktion der Selbsthilfebewegung. Fachlich eingebunden sind wir über Mitgliedschaften und Kooperationen im Paritätischen Wohlfahrtsverband, der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen und der Nationale Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe.

Werte und Ziele

Ziel ist, die Unterstützung für Selbsthilfegruppen in den Altkreisen Gelnhausen und Schlüchtern zu gewährleisten. Über Informationen sollen Hemmschwellen abgebaut und der Zugang zu Selbsthilfegruppen erleichtert werden.

Unser Selbstverständnis orientiert sich an der Gesundheitsdefinition der Weltgesundheitsorganisation. Im Mittelpunkt der Arbeit stehen Themen aus den Bereichen physischer und psychischer Gesundheit, Prävention, Krankheits- und Lebensbewältigung. Von grundlegender Bedeutung ist ein Klima der Wertschätzung zwischen den verschiedenen Nutzern unserer Einrichtung. Respekt, Achtung und Toleranz gegenüber unterschiedlichen Lebenseinstellungen und kulturellen Hintergründen sind zentrale Werte des Miteinanders.

Das Angebot der SEKOS

Das gesamte Angebot zielt darauf ab, die Ressourcen der Nutzer zu mobilisieren, ihre körperliche und seelische Verfassung sowie die psychosozialen Lebensumstände zu verbessern. Wir informieren Interessenten über die Angebote der Selbsthilfegruppen und helfen bei der Suche nach einer geeigneten Gruppe. Unterstützend werden Ideen und Aktivitäten zu Gruppengründungen aufgenommen und begleitet.

Darüber hinaus vermitteln wir überregionale Kontaktmöglichkeiten bei seltenen Erkrankungen und zu bundesweiten Selbsthilfeorganisationen.

Wir bieten:

- Hilfe für alle Betroffenen bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe und der Neugründung, beispielsweise durch Presseaufrufe, Vermittlung von Referenten und Moderation der ersten Treffen.
- Unterstützung aller Selbsthilfegruppen in ihrer Arbeit, Begleitung in schwierigen Gruppensituationen, regelmäßige Fachvorträge.
- Einzelberatung zur Orientierung hinsichtlich fallangemessener Hilfsformen.
- Bereitstellen kostenloser Räumlichkeiten für Selbsthilfegruppen. Für Hybridveranstaltungen sind die Räume mit moderner Technik und großen Bildschirmen ausgestattet.
- Beratung zur Förderung der Selbsthilfegruppen durch die gesetzlichen Krankenkassen.

Wir fördern:

- Gruppenbezogenes Engagement, Gruppenprozesse und die Kooperation der Gruppen untereinander, z.B. durch Gesamtgruppentreffen, Fortbildungen zur Gruppenarbeit und gemeinsame Aktivitäten.
- die Entwicklung von sozialer Kompetenz und Selbstkompetenz im Umgang mit einer Krankheit oder Problemlage.

3. Aufgaben und Leistungen der Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen

3.1 Arbeitsweise der Kontaktstelle

Die SEKOS Gelnhausen ist eine Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen und Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen. Wesentliche Voraussetzung für die Beratungs- und Vermittlungsarbeit der Kontaktstelle sind fundierte, stets aktualisierte Kenntnisse im Hinblick auf die regionalen und überregionalen, sozialen und gesundheitlichen Versorgungssysteme und deren Angebote. Es besteht in der SEKOS eine umfangreiche Adressdatei von Verbänden, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen, die laufend aktualisiert wird.

In der SEKOS Gelnhausen werden Interessierte über den Selbsthilfegedanken informiert und über das aktuelle Angebot an Selbsthilfegruppen unterrichtet. Falls keine „passende“ Gruppe in der SEKOS existiert, wird die Möglichkeit der Neugründung einer Selbsthilfegruppe angeboten bzw. auf andere Angebote im Umkreis hingewiesen.

3.2 Inanspruchnahme der Kontaktstelle

Selbsthilfeunterstützung bedeutet, Betroffene so zu unterstützen, dass diese ihre Probleme gemeinsam und eigenständig in Selbsthilfegruppen oder entsprechenden Hilfeinrichtungen bewältigen bzw. lösen können.

3.2.1 Beratungsangebote

Insgesamt wandten sich im Jahr 2024 rund 868 Hilfesuchende und Kooperationspartner aus unterschiedlichsten Motiven an die Kontaktstelle.

Einzelberatungen wurden für Personen angeboten, die eine Selbsthilfegruppe, Informationen zu bestimmten Krankheitsbildern oder speziellen Lebenssituationen suchten und/oder eine Selbsthilfegruppe gründen wollten.

Die Ratsuchenden wandten sich aus den unterschiedlichsten Motiven in telefonischer, schriftlicher oder persönlicher Form an die Mitarbeiter/innen der Kontaktstelle.

Nutzer der SEKOS Gelnhausen sind Menschen

- mit akuten oder chronischen Erkrankungen
- mit Behinderungen
- in besonderen sozialen Situationen
- in seelischen Krisen.

Der Einzugsbereich der Ratsuchenden erstreckt sich auf die Altkreise Gelnhausen und Schlüchtern. Vereinzelt erreichten die SEKOS auch Anfragen aus anderen Landkreisen oder Bundesländern.

Alle unsere Beratungsangebote sind kostenlos!!!

Alle Informationen werden streng vertraulich behandelt, der Datenschutz gewahrt.

3.2.2 Gruppenberatung

Es wird telefonische und persönliche Beratung, Anleitung und Unterstützung angeboten für bestehende Selbsthilfegruppen und für Gruppen, die neu gegründet werden oder die Begleitung in schwierigen Phasen oder bei der Öffentlichkeitsarbeit wünschen. Darüber hinaus bietet die SEKOS in regelmäßigen Abständen Fortbildungsmöglichkeiten für bestehende Selbsthilfegruppen an. Die Form der Beratung sowie die Dauer der Begleitung orientieren sich an den unterschiedlichen Bedürfnissen der Selbsthilfegruppen.

2024 gab es insgesamt 597 Kontakte zu den Selbsthilfegruppen. Diese Zahl setzt sich zusammen aus Kontakten zu den Gruppenvertretern, zu einzelnen Gruppenmitgliedern, Gesprächen in und mit den Gruppen sowie Anfragen zu den einzelnen Selbsthilfegruppen. Für das konkrete Geschehen blieb die/der Betroffene bzw. die Selbsthilfegruppe selbst verantwortlich.

3.2.3 Veränderungen des Gruppenbestandes

Neugründungen in 2024:

Long-Post-Covid

Alleinerziehenden Treff

Auflösungen in 2024:

Ilco Bad Soden-Salmünster

3.2.4 Kooperation mit Einrichtungen des gesundheitlichen und sozialen Versorgungssystems

Kooperationen / Vernetzungen

a) Gremien, Arbeitskreise

- Landesarbeitsgemeinschaft hessischer Selbsthilfekontaktstellen
- Qualitätszirkel der Landesarbeitsgemeinschaft
- Kreisgruppe des Paritätischen
- Gemeindepsychiatrischer Verbund Arbeitskreis Steuerung
- Facharbeitskreis Soziales
- Frauenbeirat
- Behindertenrat
- Demenznetzwerk Main-Kinzig-Kreis

b) Vernetzung

- Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.
- NAKOS, Nationale Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe
- Main-Kinzig-Kreis
- Stadt Gelnhausen
- Bürgermeister der Städte und Gemeinden in den Altkreisen Gelnhausen / Schlüchtern
- Main-Kinzig-Kliniken
- Gesundheitsamt des Main-Kinzig-Kreises
- Pflegestützpunkte des Main-Kinzig-Kreis
- Demenznetzwerk Main-Kinzig
- Gesundheitsnetzwerk Main-Kinzig
- Suchtberatung Caritas, sonstige Fachdienste der Caritas
- Frauen- und Familienhilfe der Diakonie
- Allgemeine Sozial- und Lebensberatung der Diakonie
- Suchtberatung und Fachstell für Prävention des Diakonischen Werkes
- Kinderinitiative Bad Orb
- Behindertenwerk Main-Kinzig
- Bewährungshilfe
- ZKJF

2024 gab es insgesamt 271 persönliche, schriftliche und telefonische Kontakte zu Vertretern des sozialen und gesundheitlichen Versorgungssystems, unter anderem zu verschiedensten Institutionen und Beratungsstellen, Mitarbeitern des FAS (Facharbeitskreis für soziale Arbeit), der Landesarbeitsgemeinschaft der Hessischen Selbsthilfekontaktstellen, der Kreisgruppe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, der Jugend- und Drogenberatung der Diakonie sowie der CARITAS. Weiterhin stehen wir mit den unterschiedlichsten Kooperationspartnern, u.a. den Kreiswerken Gelnhausen, der Kreissparkasse Gelnhausen sowie mit zahlreichen Politikern und Ärzten in Verbindung.

3.3 Öffentlichkeitsarbeit

Selbsthilfe App der Sekos

In der Selbsthilfe App, als Nachfolger des Selbsthilfe-Wegweisers, ist ein vollständiges Verzeichnis der regionalen Selbsthilfegruppen enthalten, dieses umfasst aktuell 64 Selbsthilfegruppen.

Aktuell sind 168 Personen in der App registriert. Einige Gruppensprecher administrieren ihre Gruppendaten und Termine in der App nun selbst, ebenso wird die Möglichkeit zu Zoom- und Hybridtreffen aus der App heraus

3.3.1 Veranstaltungen

Teilnahme der Sekos an externen Veranstaltungen

Gesundheitsfestival Bad Soden-Salmünster

35 Jahre Osteopose SHG Gelnhausen

40 Jahre Nakos, Nationale Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe

Veranstaltung der Sekos Gelnhausen

Die Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen veranstaltete am 21.06.24 ein Fachtag für Chronische Erkrankungen. Folgenden zwei Vorträge wurden angeboten:

„Leistungen für chronisch Kranke – was kann ich wo bekommen?“, referierte Frau Susanne Zellmer, tätig bei der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB).
Zu „Perspektiven für andauernde Erkrankungen – Umgang mit individuellen Möglichkeiten“, referierte Frau Nora Laubenstein, Heilpraktikerin.

Am 31.08.2024 hatte die Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen einen Selbsthilfetag organisiert. Selbsthilfegruppen aus dem Main-Kinzig-Kreis informierten und gaben Einblick in Ihre Arbeit. Als Experten informierten Sie an Infoständen zum kompetenten Umgang mit Erkrankungen und Krisen zu Themen wie: Prostatakrebs, Tinnitus, Depression, Alkoholsucht und Mehrfachsüchte, Osteoporose, zur Situation pflegender Angehöriger, zu Multiple Sklerose, Adipositas und Trauer. Es fand ein Fachvortrag zu Prostatakrebs, Im Rahmenprogramm spielten die „Tabutanten“ aus Aschaffenburg humorvolles Improvisationstheater und spontanes Schauspiel zum Thema „Mit VEREINTen Kräften“. Musikalisch sorgte die Sängerin Dannyjune Smith, die live mit Ihrer Gitarre spielte, für gute Stimmung.

Fortbildungen für Selbsthilfegruppen und Gruppensprecher

Im Jahr 2024 wurden Fortbildungen für Selbsthilfegruppen und Gruppensprecher zu diesen Themen angeboten:

- 1.) Umgang mit Konflikten und Störungen im Selbsthilfegruppen
- 2.) Vortrag zur Vertiefung – Umgang mit Konflikten und Störungen in Gruppen
- 3.) Gruppensprechertreffen, Selbsthilfegruppen und Vorstand - Informationen der Gruppen über die Arbeit der Vorstands.
- 4.) Austausch zur Selbsthilfeförderung, interessante theoretische Ansätze aus der Pädagogische, Psychologie und Sozialpsychologie

Unterricht in der Pflegeschule

Die Selbsthilfekontaktstelle war im Jahr 2024 in der Pflegeschule der Main-Kinzig-Kliniken zu Gast und hat dort eine 3,5-stündige Unterrichtseinheit zu Selbsthilfe, Selbsthilfegruppen und Hilfsangeboten der Sekos durchgeführt. Unterstützt wurden wir hierbei von Sprechern von Selbsthilfegruppen, die über die jeweilige von der Gruppe bearbeitete Erkrankung und ihre Gruppenarbeit informierten.

Jahrestagung der DAG SHG

Die 44. Jahrestagung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen fand vom 16.09. bis 18.09.2024 in Berlin statt.

Jahreshauptversammlung

Die Mitgliederversammlung findet am 28.10.2024 in den Räumen der Kontaktstelle statt.

Gesundheitsbezogene Vorträge in der Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen

Dienstag, 23. Januar „Chronische Schmerzen“

Dr. med. Sina Moreau, Fachärztin für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie und Akupunktur

Montag, 11. März „ADS/ADHS bei Erwachsenen“

Dr. Klaus Paul, Psychotherapeut

Mittwoch, 20 März „Herausfordernde Situationen in Gruppen“

Peter Reitz, Psychologe

Mittwoch, 08 Mai „Alkoholsucht“,

Waldemar Lenhardt, Oberarzt Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Mittwoch, 05. Juni „Diabetes-Krankheitsverlauf und therapeutische Möglichkeiten“

Dr. Tews, MVZ Diabeteszentrum

Montag, 08.Juli „Multiple Sklerose-die Krankheit mit den 1000 Gesichtern“
Dr. med. Stefan Günther, MK-Kliniken

Donnerstag 31.Oktober „Schlafstörungen“, Holger Weigel, Heilpraktiker für
Psychotherapie

Montag 25. November „Neurodermitis“, Christina Ort, Heilpraktikerin

3.3.2 Pressearbeit

Im Jahr 2024 wurden zahlreiche Pressemitteilungen in den Zeitungen von der SEKOS herausgegeben. Diese Artikel umfassten Informationen über Neugründungen, Aktivitäten und Angebote von Selbsthilfegruppen sowie Hinweise auf die vielfältigen Veranstaltungen der SEKOS.

Siehe auch „Pressespiegel“

<https://sekosgelnhausen.de/sekos-vorgestellt/unsere-pressespiegel/>

4. Liste der Selbsthilfegruppen der Kontaktstelle 2024

Adipositas Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Aktiv trotz Schmerzen

Al-Anon Bad Orb

Alleinerziehenden Treff

Anam Cara - Selbsthilfegruppe für an Depressionen Erkrankte in Schlüchtern

Angehörige Allergie, Asthma und Neurodermitis bei Kindern

Angehörige Essstörungen

Angehörige junger Menschen mit einer seelischen Behinderung

Angst und Depressionen Bad Orb- Die Sonnenblumen

Angst und Depressionen Gelnhausen

Anonyme Alkoholiker Bad Soden-Salmünster

Anonyme Alkoholiker Frauengruppe Gelnhausen

Anonyme Alkoholiker Gelnhausen

AUTISMUS im Main Kinzig Kreis

Autismus-MKK: Eltern autistischer Schulkinder im Main-Kinzig-Kreis

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster

Blaues Kreuz Ortsverein Hanau / Steinau an der Straße Gruppe Steinau an der Straße

Burnout und Depression Selbsthilfegruppe

„Chaos im Kopf“ AD(H)S bei Erwachsenen

COPD Selbsthilfegruppe Schlüchtern

Demenz - Angehörigengruppe Wächtersbach – Aufenau

Demenz - Betreuungsgruppe Wächtersbach – Aufenau
Diabetes Selbsthilfegruppe Schlüchtern - die Optimaten
Diabetes Youngsters and Kids
Frühchen-Eltern-Treff in Gelnhausen
FSH Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Gründau-Main-Kinzig
„Gänseblümchen 2.0“ Angehörige AD(H)S Schlüchtern
Guttempler Gemeinschaft Barbarossa
Guttempler Gemeinschaft Grimmelshausen
Guttempler Gesprächsgruppe Barbarossa
Guttempler Gesprächsgruppe Grimmelshausen
Guttempler Gesprächsgruppe Kinzigtal
Hochsensible Menschen
Kreuzbund Gelnhausen
Long-, Postcovid Selbsthilfegruppe
Multiple Sklerose - Betroffene und Angehörige
Multiple Sklerose Gruppe Gelnhausen Wächtersbach – Biebergemünd Linsengericht – Freigericht
Multiple Sklerose Gruppe Schlüchtern - Steinau/Sinntal -DIE BERGWINKLER
Offener MS Stammtisch Schlüchtern - Steinau – Sinntal
Osteoporose Selbsthilfegruppe Bad Soden / Salmünster
Osteoporose Selbsthilfegruppe Gelnhausen Osteoporosegymnastik
Parkinson Regionalgruppe Gelnhausen
Pflegerische Angehörige
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Gelnhausen
Regenbogen, Borderline Selbsthilfegruppe
Restless Legs Selbsthilfegruppe Schlüchtern
RVG Schädel-Hirnpatienten in Not Schlüchtern – Bad Brückenau
Schlaganfall Selbsthilfegruppe Gründau - Main – Kinzig
Selbsthilfegruppe der Rheuma Liga Hessen, Shg Schlüchtern
Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene-Altkreis Gelnhausen
Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit – heiterbiswolkig
Selbsthilfegruppe schwerhöriger Menschen Schlüchtern
Selbsthilfe Kreativ
Skoliose Selbsthilfe Gruppe Gelnhausen
Sprachstörung (Aphasie) und Schlaganfall, Selbsthilfegruppe Bad Orb

Sprachstörung (Aphasie) und Schlaganfall, Selbsthilfegruppe Schlüchtern

Sternenkinder Gelnhausen

Sternenkinder Schlüchtern

Stoma Selbsthilfegruppe Gründau

Time Aut - Kinder- und Jugendtreff

Tinnitus Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Trauer Selbsthilfegruppe

Trockenfrüchte

Zwei Gesichter, Bipolare Selbsthilfegruppe

5. Statistik –Tagesprotokolle 2024

Monat	Anfrage nach Gruppe*	Frau	Mann	Angehörige	Empfohlene Selbsthilfegruppe*	Empfohlene Fachdienste*	Gruppenkontakt*	Kooperationspartner*	Einzelkontakt*	Persönliche Kontakte*	Interne Kontakte*
Jan.	14	11	4	0	10	3	28	40	25	9	17
Feb.	9	6	5	0	8	2	40	19	24	9	12
März	6	5	2	0	2	4	32	13	20	9	7
April	8	7	1	1	2	3	12	9	12	1	1
Mai	11	9	4	2	7	6	12	16	21	12	8
Juni	10	8	3	2	6	2	29	21	13	10	17
Juli	9	10	3	3	4	6	32	39	18	14	18
Aug.	5	2	4	1	4	0	9	21	14	8	17
Sep.	3	6	2	1	4	3	11	18	8	0	6
Okt.	5	14	1	3	8	3	36	36	30	20	13
Nov.	6	4	3	0	2	5	30	26	22	8	15
Dez.	5	5	2	1	1	0	16	13	12	7	3
Gesamt	91	87	34	14	58	37	287	271	219	107	134

*Erklärung

Anfragen nach einer Gruppe = Anfragen von Betroffenen/ Angehörigen

Empfohlene Fachdienste = Vermittlung an andere Facheinrichtungen

Empfohlene Selbsthilfegruppe = Vermittlung an eine Selbsthilfegruppe

Gruppenkontakte = Kontakt zu Gruppenvertretern/ -teilnehmern

Kooperationspartner = Kontakte zu allen Kooperationspartnern, sozialen Einrichtungen, Ärzten, Kliniken, Vereinen

Einzelkontakte = telefonische Anfragen nach Selbsthilfegruppen und Beratung

Persönliche Kontakte = persönliche Beratungstermine/ persönliche Treffen in der Kontaktstelle

Interne Kontakte = telefonische Gespräche/ Kontakte der Mitarbeiter

Anfragen nach Selbsthilfegruppen 2024 (angefragte Themenbereiche)

	insgesamt
Suchterkrankungen Alkoholsucht, Drogensucht, Spielsucht, Kaufsucht	28
Psychische Erkrankungen Angst und Depressionen, Essstörungen, Übergewicht, Messiesyndrom, ADHS, Borderline, Burn Out	45
Körperliche Erkrankungen und Behinderungen Skoliose, Osteoporose, Multiple Sklerose, Fibromyalgie, Diabetes, Autoimmunerkrankungen, Chorea Huntington, Schlafapnoe, Tinnitus, Hörgeschädigt/ Sehbehindert, COPD, Demenz, Epilepsie, Parkinson	141
Krebserkrankungen Prostatakrebs, Eierstockkrebs, Brustkrebs, Leukämie	6
Belastende Lebenssituationen Trennung/ Scheidung, Single, Beziehungsprobleme, CODA, Alleinerziehend, Schulden, Trauer, Mobbing, Hilfe Haushalt/ Anträge, Finanzen, Obdachlosigkeit	38
Sportanfragen/ Sonstiges Seniorengymnastik, Herzsport, Lungensport, Wassersport, Spieletreff	6

Gesamt =

264

und zum guten Schluss ...

... ♥ Herzlichen Dank ♥

vom gesamten SEKOS-Team an alle, die uns und unsere Arbeit durch gute Kooperationen sowie mit Spenden und durch anderweitige Hilfen gefördert und unterstützt haben.

6. Adresse und Sprechzeiten



Adresse:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen
Bahnhofstrasse 12
63571 Gelnhausen

Telefon und Fax:

Tel.: 06051/4162 (Verwaltung)
Tel.: 06051/4163 (Soziales)
Fax: 06051/4164

Internet:

Email: info@sekos-gelnhausen.de
Homepage: www.sekos-gelnhausen.de

Sprechzeiten in Gelnhausen:

Telefonische Sprechzeiten: Mo.- Do. 9:00 – 12:30 und Do. 14:30 – 17:00
Persönliche Sprechzeiten: Die. und Do. 9:00 – 12:30, Do. 14:30 – 17:00
und nach Vereinbarung

Mit nebenstehendem QR-Code können Sie die
Selbsthilfe-App der Sekos Gelnhausen installieren

