

Jahresbericht

2023



**Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen
Main-Kinzig e. V.**

Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen
Bahnhofstrasse 12, 63571 Gelnhausen

Tel. 06051 / 4162 und 4163

Fax: 06051 / 4164

Email: info@sekos-gelnhausen.de

Homepage: www.sekos-gelnhausen.de

INHALTSVERZEICHNIS

1.	Institutioneller Rahmen der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e.V.	
1.1	Struktur des Vereins	1
1.2	Finanzierung	1
1.3.	Räumlichkeiten	1
1.4	Personelle Besetzung	1
2.	Leitbild	2
3.	Aufgaben und Leistungen der Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen	
3.1	Arbeitsweise der Kontaktstelle	3
3.2	Inanspruchnahme der Kontaktstelle	4
3.2.1	Beratungsangebote	4
3.2.2	Gruppenberatung	4
3.2.3	Veränderungen des Gruppenbestandes	5
3.2.4	Kooperation mit Einrichtungen des gesundheitlichen und sozialen Versorgungssystems	5
3.3	Öffentlichkeitsarbeit	6
3.3.1	Veranstaltungen/ Vorträge	7/8
3.3.2	Pressearbeit	8
4.	Liste der Selbsthilfegruppen der Selbsthilfekontaktstelle	9/10
5.	Statistiken (Tagesprotokolle 2022)	11
	Anfragen nach Selbsthilfegruppen (Themen)	12
	... und zum guten Schluss ...	13
6.	Adresse und Sprechzeiten	14

1. Institutioneller Rahmen der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V.

1.1 Struktur des Vereins

Die Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich aus Mitgliedern aus unserer Region und Mitarbeitern aus dem Sozial- und Gesundheitswesen zusammensetzt. Zum Verein gehören die Selbsthilfe-Kontaktstelle und die Selbsthilfegruppen.

Der Verein hat aktuell 70 Mitglieder. (Stand Januar 2024)

1.2 Finanzierung

Der Verein schafft die finanziellen Rahmenbedingungen für die Arbeit der Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen.

Auch im vergangenen Jahr förderten das Land Hessen, der Main-Kinzig-Kreis sowie die Krankenkassen die Kontaktstelle. Zusätzliche Einnahmen waren Mitgliedsbeiträge sowie Zuschüsse von einigen Städten und Gemeinden.

1.3 Räumlichkeiten

Die SEKOS befindet sich in bedarfsgerechten Räumen in der ersten Etage der Bahnhofstrasse 12 in Gelnhausen. Durch die zentrale Lage in direkter Nähe zu Bahnhof, Busbahnhof und Innenstadt, ist die SEKOS auch für Gruppenteilnehmer sehr gut erreichbar, die auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen sind. Seit September 2018 sind die Räume barrierefrei über einen Treppenlift und Aufzug erreichbar.

Den Selbsthilfegruppen stehen zwei sehr schöne Gruppenräume unterschiedlicher Größe zur Verfügung.

1.4 Personelle Besetzung

Der Trägerverein der SEKOS, Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e.V. (RAG SHG) wird repräsentiert durch einen ehrenamtlichen Vorstand. Dieser setzt sich zusammen aus dem ersten Vorsitzenden, der ehrenamtlichen Geschäftsführerin, dem Beauftragten für Finanzen, dem Beauftragten für Dokumentation und zwei Beisitzern. Die Aufgaben des Vorstandes liegen in den Bereichen Finanzierung, Raumsituation, Struktur des Vereins und Personalentscheidungen. Schwerpunkt bildet neben der Finanzierung die Personalführung.

In der Selbsthilfe-Kontaktstelle arbeitet im sozialen Bereich ein Dipl.-Pädagoge mit 29 Stunden wöchentlich, für die Verwaltungsaufgaben ist eine Verwaltungsangestellte mit 18 Stunden pro Woche zuständig.

2. Leitbild der SEKOS Gelnhausen

Dieses Leitbild dient dazu, Mitglieder, Selbsthilfegruppen-Teilnehmer, Betroffene, Fachleute und Öffentlichkeit über grundlegende Ideen und Ziele unserer Arbeit zu informieren. Als Kurzbeschreibung der institutionellen Identität gibt es das Selbstverständnis des Trägervereins und der Mitarbeiter wieder und beschreibt Qualitätskriterien der Arbeit.

Die SEKOS

Zum Aufbau der Selbsthilfe-Kontaktstelle in den Jahren 1985-1986 führte die Notwendigkeit, Nöte in gesundheitsbezogenen und psychosozialen Fragen zu lindern. Seitdem fördert und unterstützt die SEKOS die aktive Bearbeitung einer Krankheits- oder Krisenkonstellation in Selbsthilfegruppen.

Das Motto der SEKOS:

SELBSTHILFE.GEMEINSAM STARK.

Selbsthilfeunterstützung als gesundheitsbezogene Netzwerkarbeit

In einer Welt, die sich ständig verändert, in der bewährte Deutungsmuster nicht mehr greifen und gewachsene Gemeinschaften in Vereinzelungen münden, gewinnen komplementäre Netzwerke an Bedeutung, in denen Menschen Solidarität erfahren und Energie schöpfen können. Die Grundlage unseres Angebotsspektrums bildet eine sich ständig weiter entwickelnde Kooperation zur Unterstützung von Selbsthilfeaktivitäten. Wir arbeiten zusammen mit Partnern aus Politik, Kirche und Wirtschaft, mit Betroffenen, Ehrenamtlichen, Fachleuten und Institutionen. Die intensive Zusammenarbeit mit den Beschäftigten des Sozial- und Gesundheitswesens stärkt die ergänzende Funktion der Selbsthilfebewegung. Fachlich eingebunden sind wir über Mitgliedschaften und Kooperationen im Paritätischen Wohlfahrtsverband, der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe und der Nationalen Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen.

Werte und Ziele

Ziel ist, die Unterstützung für Selbsthilfegruppen in den Altkreisen Gelnhausen und Schlüchtern zu gewährleisten. Über Informationen sollen Hemmschwellen abgebaut und der Zugang zu Selbsthilfegruppen erleichtert werden.

Unser Selbstverständnis orientiert sich an der Gesundheitsdefinition der Weltgesundheitsorganisation. Im Mittelpunkt der Arbeit stehen Themen aus den Bereichen physischer und psychischer Gesundheit, Prävention, Krankheits- und Lebensbewältigung. Von grundlegender Bedeutung ist ein Klima der Wertschätzung zwischen den verschiedenen Nutzern unserer Einrichtung. Respekt, Achtung und Toleranz gegenüber unterschiedlichen Lebenseinstellungen und kulturellen Hintergründen sind zentrale Werte des Miteinanders.

Das Angebot der SEKOS

Das gesamte Angebot zielt darauf ab, die Ressourcen der Nutzer zu mobilisieren, ihre körperliche und seelische Verfassung sowie die psychosozialen Lebensumstände zu verbessern. Wir informieren Interessenten über die Angebote der Selbsthilfegruppen und helfen bei der Suche nach einer geeigneten Gruppe. Unterstützend werden Ideen und Aktivitäten zu Gruppengründungen aufgenommen und begleitet.

Darüber hinaus vermitteln wir überregionale Kontaktmöglichkeiten bei seltenen Erkrankungen und zu bundesweiten Selbsthilfeorganisationen.

Wir bieten:

- Hilfe für alle Betroffenen bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe und der Neugründung, beispielsweise durch Presseaufrufe, Vermittlung von Referenten und Moderation der ersten Treffen.
- Unterstützung aller Selbsthilfegruppen in ihrer Arbeit, Begleitung in schwierigen Gruppensituationen, regelmäßige Fachvorträge.
- Einzelberatung zur Orientierung hinsichtlich fallangemessener Hilfsformen.
- Bereitstellen kostenloser Räumlichkeiten für Selbsthilfegruppen. Für Hybridveranstaltungen sind die Räume mit moderner Technik und großen Bildschirmen ausgestattet.
- Beratung zur Förderung der Selbsthilfegruppen durch die gesetzlichen Krankenkassen

Wir fördern:

- Gruppenbezogenes Engagement, Gruppenprozesse und die Kooperation der Gruppen untereinander, z.B. durch Gesamtgruppentreffen, Fortbildungen zur Gruppenarbeit und gemeinsame Aktivitäten.
- die Entwicklung von sozialer Kompetenz und Selbstkompetenz im Umgang mit einer Krankheit oder Problemlage.

3. Aufgaben und Leistungen der Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen

3.1 Arbeitsweise der Kontaktstelle

Die SEKOS Gelnhausen ist eine Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen und Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen. Wesentliche Voraussetzung für die Beratungs- und Vermittlungsarbeit der Kontaktstelle sind fundierte, stets aktualisierte Kenntnisse im Hinblick auf die regionalen und überregionalen, sozialen und gesundheitlichen Versorgungssysteme und deren Angebote. Es besteht in der SEKOS eine umfangreiche Adressdatei von Verbänden, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen, die laufend aktualisiert wird.

In der SEKOS Gelnhausen werden Interessierte über den Selbsthilfegedanken informiert und über das aktuelle Angebot an Selbsthilfegruppen unterrichtet. Falls keine „passende“ Gruppe in der SEKOS existiert, wird die Möglichkeit der Neugründung einer Selbsthilfegruppe angeboten bzw. auf andere Angebote im Umkreis hingewiesen.

3.2 Inanspruchnahme der Kontaktstelle

Selbsthilfeunterstützung bedeutet, Betroffene so zu unterstützen, dass diese ihre Probleme gemeinsam und eigenständig in Selbsthilfegruppen oder entsprechenden Hilfeinrichtungen bewältigen bzw. lösen können.

3.2.1 Beratungsangebote

Insgesamt wandten sich im Jahr 2023 rund 1043 Hilfesuchende und Kooperationspartner aus unterschiedlichsten Motiven an die Kontaktstelle.

Einzelberatungen wurden für Personen angeboten, die eine Selbsthilfegruppe, Informationen zu bestimmten Krankheitsbildern oder speziellen Lebenssituationen suchten und/oder eine Selbsthilfegruppe gründen wollten.

Die Ratsuchenden wandten sich aus den unterschiedlichsten Motiven in telefonischer, schriftlicher oder persönlicher Form an die Mitarbeiter/innen der Kontaktstelle.

Nutzer der SEKOS Gelnhausen sind Menschen

- mit akuten oder chronischen Erkrankungen
- mit Behinderungen
- in besonderen sozialen Situationen
- in seelischen Krisen.

Der Einzugsbereich der Ratsuchenden erstreckt sich auf die Altkreise Gelnhausen und Schlüchtern. Vereinzelt erreichten die SEKOS auch Anfragen aus anderen Landkreisen oder Bundesländern.

Alle unsere Beratungsangebote sind kostenlos!!!

Alle Informationen werden streng vertraulich behandelt, der Datenschutz gewahrt.

3.2.2 Gruppenberatung

Es wird telefonische und persönliche Beratung, Anleitung und Unterstützung angeboten für bestehende Selbsthilfegruppen und für Gruppen, die neu gegründet werden oder die Begleitung in schwierigen Phasen oder bei der Öffentlichkeitsarbeit wünschen. Darüber hinaus bietet die SEKOS in regelmäßigen Abständen Fortbildungsmöglichkeiten für bestehende Selbsthilfegruppen an. Die Form der Beratung sowie die Dauer der Begleitung orientieren sich an den unterschiedlichen Bedürfnissen der Selbsthilfegruppen.

2023 gab es insgesamt 572 Kontakte zu den Selbsthilfegruppen. Diese Zahl setzt sich zusammen aus Kontakten zu den Gruppenvertretern, zu einzelnen Gruppenmitgliedern, Gesprächen in und mit den Gruppen sowie Anfragen zu den einzelnen Selbsthilfegruppen. Für das konkrete Geschehen blieb die/der Betroffene bzw. die Selbsthilfegruppe selbst verantwortlich.

3.2.3 Veränderungen des Gruppenbestandes

Neugründungen in 2023:

Kreativgruppe für Menschen mit Depressionen;

Die Gruppe CoDA, Co-Dependents Anonymous, wurde geteilt, es entstand eine neue Selbsthilfegruppe für gesunde Beziehungen, die ursprüngliche CoDA- Gruppe löste sich auf;

Selbsthilfegruppe zu Alkoholsucht "Butterfly". Diese Gruppe hat ihre Arbeit nach einigen Monaten wöchentlicher Treffen wiedereingestellt;

Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene Altkreis Gelnhausen und Raum Schlüchtern;

Neue Selbsthilfegruppe des Frauenselbsthilfe Krebs Landesverbandes Hessen;

Sternenkinder Schlüchtern;

Time Out -Treff für junge autistische Menschen;

AA Frauengruppe für Gelnhausen;

Auflösungen in 2023:

Fibromyalgie Langenselbold;

2022 / 2023 DEAS Die etwas andere Selbsthilfegruppe für Sucht und Depression;

Anonyme Alkoholiker Bad Orb;

Selbsthilfegruppe Trennung / Scheidung;

3.2.4 Kooperation mit Einrichtungen des gesundheitlichen und sozialen Versorgungssystems

Kooperationen / Vernetzungen

a) Gremien, Arbeitskreise

- Landesarbeitsgemeinschaft hessischer Selbsthilfekontaktstellen
- Qualitätszirkel der Landesarbeitsgemeinschaft
- Kreisgruppe des Paritätischen
- Gemeindepsychiatrischer Verbund Arbeitskreis Steuerung
- Facharbeitskreis Soziales
- Frauenbeirat
- Behindertenrat
- Demenznetzwerk Main-Kinzig-Kreis

b) Vernetzung

- Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.
- NAKOS, Nationale Kontaktstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Main-Kinzig-Kreis
- Stadt Gelnhausen
- Bürgermeister der Städte und Gemeinden in den Altkreisen Gelnhausen / Schlüchtern
- Main-Kinzig-Kliniken
- Gesundheitsamt des Main-Kinzig-Kreises
- Pflegestützpunkte des Main-Kinzig-Kreis
- Demenznetzwerk Main-Kinzig
- Gesundheitsnetzwerk Main-Kinzig
- Suchtberatung Caritas, sonstige Fachdienste der Caritas
- Frauen- und Familienhilfe der Diakonie
- Allgemeine Sozial- und Lebensberatung der Diakonie
- Suchtberatung des Diakonischen Werkes
- Kinderinitiative Bad Orb
- Behindertenwerk Main-Kinzig
- Bewährungshilfe
- ZKJF

2023 gab es insgesamt 216 persönliche, schriftliche und telefonische Kontakte zu Vertretern des sozialen und gesundheitlichen Versorgungssystems, unter anderem zu verschiedensten Institutionen und Beratungsstellen, Mitarbeitern des FAS (Facharbeitskreis für soziale Arbeit), der Landesarbeitsgemeinschaft der Hessischen Selbsthilfekontaktstellen, der Kreisgruppe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, der AWO Jugend- und Drogenberatung sowie der CARITAS. Weiterhin stehen wir mit den unterschiedlichsten Kooperationspartnern, u.a. den Kreiswerken Gelnhausen, der Kreissparkasse Gelnhausen sowie mit zahlreichen Politikern und Ärzten in Verbindung.

3.3 Öffentlichkeitsarbeit

Selbsthilfe App der Sekos

In der Selbsthilfe App, als Nachfolger des Selbsthilfe-Wegweisers, ist ein vollständiges Verzeichnis der regionalen Selbsthilfegruppen enthalten, dieses umfasst aktuell 80 Selbsthilfegruppen.

Für die App erhielten wir dieses Jahr ein kostenloses, funktionserweiterndes Upgrade vom Entwickler. Aktuell sind 133 Personen in der App registriert. Einige Gruppensprecher administrieren ihre Gruppendaten und Termine in der App nun selbst, ebenso wird die Möglichkeit zu Zoom- und Hybridtreffen aus der App heraus

3.3.1 Veranstaltungen

Teilnahme der Sekos an externen Veranstaltungen

Gesundheitstage in Bad Soden-Salmünster
Freiwilligenmesse des Main-Kinzig-Kreises
Veranstaltung des Demenznetzwerkes Main Kinzig
Jubiläum 25 Jahre Tinnitus Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Veranstaltung der Sekos Gelnhausen

Die Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen veranstaltete am 22.09.23, gemeinsam mit Gruppen und Kooperationspartnern, den Fachtag Sucht. Die folgenden zwei Vorträge wurden angeboten: Zum Umgang mit der Ambivalenz von Suchtkranken von Frau Dr. Müller-Neugebauer, Leitende Ärztin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Schlüchtern.

Den zweiten Vortrag zu Coabhängigkeit und Auswirkungen einer Suchterkrankung auf die Familie, referierte Frau Benninghof, Psychologin, tätig in der Suchtmedizin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Schlüchtern.

Am Fachtag Sucht nahm die Fachambulanz für Suchtkranke des Caritas Zentrums Gelnhausen mit einem Informationsstand teil, Vertreterinnen der Fachstellen für Suchtprävention des Diakonischen Werkes Hanau-Main-Kinzig-Kreis und elf Selbsthilfegruppen aus dem Suchtbereich standen als Ansprechpartner für die Arbeit der Suchtselbsthilfe zur Verfügung.

Fortbildungen für Selbsthilfegruppen und Gruppensprecher

Im Jahr 2023 wurden Fortbildungen für Selbsthilfegruppen und Gruppensprecher zu diesen Themen angeboten:

Gruppenvertretertreffen zu Öffentlichkeitsarbeit
mit dem Journalisten Ralf Baumgarten

Gruppensprechertreffen zum Generationenwechsel in der Selbsthilfe, zu
Übergängen in Selbsthilfegruppen und dem Finden neuer Akteure für Funktionen in
der Gruppe

Unterricht in der Pflegeschule

Die Selbsthilfekontaktstelle war im Jahr 2023 in der Pflegeschule der Main-Kinzig-Kliniken zu Gast und hat dort eine 3,5-stündige Unterrichtseinheit zu Selbsthilfe, Selbsthilfegruppen und Hilfsangeboten der Sekos durchgeführt. Unterstützt wurden wir hierbei von Sprechern von Selbsthilfegruppen, die über die jeweilige von der Gruppe bearbeitete Erkrankung und ihre Gruppenarbeit informierten.

Jahrestagung der DAG SHG

Die 43. Jahrestagung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen fand vom 12.06 -14.06.2023 in Weimar statt.

Jahreshauptversammlung

Die Mitgliederversammlung fand am 04.12.2023 in den Räumen der Kontaktstelle statt. Der Bericht der Kassenprüfer ergab keine Beanstandungen, die Prüfer sprachen die Empfehlung aus, den Vorstand zu entlasten. Auf Antrag wurde der Vorstand einstimmig - ohne Gegenstimmen und Enthaltungen - entlastet.

Gesundheitsbezogene Vorträge in der Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen

Mittwoch, 08. Februar „Achtsamkeit im Alltag“

Violetta Schuba - Dipl. Sportwissenschaftlerin, Prävention und Rehabilitation

Mittwoch, 31. Mai „Rückenbeschwerden- Was kann ich selber tun?“

Constantin Ross - Physiotherapeut

Donnerstag, 22. Juni „Adipositas“

Miriam Schmidt - Ökotrophologin, Master of Science Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften

Mittwoch, 20. September „Lachyoga“,

Barbara Weiß - Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnosetherapeutin

Sandra Mandl - Heilpraktikerin für Psychotherapie, Syst. Körperpsychotherapeutin

Mittwoch, 08. November „Stressreduzierung für Frauen“

Yvonne Kausemann - Diplom Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Mittwoch, 29. November „Trauervortrag“

Lutz Kudrnac - Trauerbegleiter, Ansprechpartner der SHG Trauer Gelnhausen

3.3.2 Pressearbeit

Im Jahr 2023 wurden zahlreiche Pressemitteilungen in den Zeitungen von der SEKOS herausgegeben. Diese Artikel umfassten Informationen über Neugründungen, Aktivitäten und Angebote von Selbsthilfegruppen sowie Hinweise auf die vielfältigen Veranstaltungen der SEKOS.

Siehe auch „Pressespiegel“

<https://sekosgelnhausen.de/sekos-vorgestellt/unsere-pressespiegel/>

4. Liste der Selbsthilfegruppen der Kontaktstelle 2023

Adipositas Selbsthilfegruppe Gelnhausen
Anam Cara – Selbsthilfegruppe für an Depressionen Erkrankte in Schlüchtern
Anonyme Alkoholiker Frauengruppe Gelnhausen
Anonyme Alkoholiker Bad Soden - Salmünster
Anonyme Alkoholiker Gelnhausen
Al Anon Angehörigengruppe Bad Orb
Blaues Kreuz Selbsthilfegruppe Steinau / Wächtersbach
Guttempler Gemeinschaft Barbarossa
Guttempler Gemeinschaft Barbarossa, Gesprächsgruppe
Guttempler Gemeinschaft Grimmelshausen
Guttempler Gemeinschaft Grimmelshausen, Gesprächsgruppe
Guttempler Gemeinschaft Kinzigtal
Kreuzbund Gelnhausen
„Trockenfrüchte“ - SHG für Menschen mit Alkoholproblemen Bad Orb
Gänseblümchen ADHS Selbsthilfegruppe Schlüchtern für Angehörige
„Chaos im Kopf“ ADHS Selbsthilfegruppe für betroffene Erwachsene, Schlüchtern
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten und Depressionen Gelnhausen
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten und Depressionen Bad Orb
Kreativgruppe für Menschen mit einer Depression, Gründau
Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit
Burnout und Depression Shg Bad Soden-Salmünster
Eltern autistischer Schulkinder im Main-Kinzig-Kreis
Autismus Main-Kinzig-Kreis
Time Out – Kinder- und Jugendliche mit Autismus
„Regenbogen“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Borderline Störung
Selbsthilfegruppe Zwei Gesichter Bipolare Störungen
Selbsthilfegruppe für gesunde Beziehungen
COPD Selbsthilfegruppe Schlüchtern
Selbsthilfegruppe Angehörige Allergie, Asthma und Neurodermitis Schlüchtern
Sprachstörung und Schlaganfall Selbsthilfegruppe Bad Orb
Schlaganfall Selbsthilfegruppe Main-Kinzig-Gründau

Sprachstörung und Schlaganfall Selbsthilfegruppe Schlüchtern
Demenz - Betreuungsgruppe Wächtersbach- Aufenau- Schlüchtern
Demenz- Angehörigengruppe Wächtersbach- Aufenau- Schlüchtern
Eltern diabetischer Kinder
Diabetiker Selbsthilfegruppe Erlensee
„Die Optimaten“ Diabetiker Selbsthilfegruppe Schlüchtern
Angehörige Essstörungen
Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster
Hörgeschädigte Menschen Schlüchtern
Frühchen-Eltern-Treff Gelnhausen
Selbsthilfegruppe für Hochsensible
Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster
Frauenselbsthilfe nach Krebs - Gruppe Gründau
Krebs Selbsthilfegruppe Altkreis Gelnhausen
Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose Gelnhausen-Wächtersbach-Biebergemünd-
Linsengericht-Freigericht
Multiple Sklerose Gruppe Gründau
Die Bergwinkler Multiple Sklerose Gruppe Schlüchtern- Steinau- Sinnatal
Multiple Sklerose Stammtisch Schlüchtern
Osteoporose Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster
Osteoporose Selbsthilfegruppe Gelnhausen
dPV- Parkinsonregionalgruppe Gelnhausen
Pflegerische Angehörige
Prostatataktkrebs Selbsthilfegruppe Gelnhausen
Restless Legs Selbsthilfegruppe Schlüchtern
Schädel-Hirnpatienten in Not e.V., RVG Schlüchtern - Bad Brückenau
Skoliose Selbsthilfegruppe Gelnhausen
Ilco Bad Soden-Salmünster
Sternenkinder Gelnhausen
Sternenkinder Schlüchtern
Stoma Gruppe Gründau Colostomie-Ileostomie-Urostomie
Tinnitus Selbsthilfegruppe Gelnhausen
Trauerselbsthilfegruppe Gelnhausen

5. Statistik –Tagesprotokolle 2023

Monat	Anfragen nach einer Gruppe*	Anfragen per Email	Frau	Mann	Angehörige	Empfohlene Selbsthilfegruppe*	Empfohlene Fachdienste*	Gruppenkontakte*	Kooperationspartner*	Einzelkontakte*	Persönliche Kontakte*	Interne Kontakte*
Jan.	26	3	11	8	4	21	5	35	21	7	12	8
Feb.	35	4	20	8	2	30	5	45	14	16	6	14
März	31	7	16	3	5	27	4	27	21	19	6	3
April	10	0	6	1	3	7	3	6	17	7	7	7
Mai	13	2	9	2	0	7	6	32	24	16	14	8
Juni	20	1	15	4	0	16	4	28	18	21	9	11
Juli	21	5	8	4	4	17	4	37	24	8	12	10
Aug.	12	3	1	4	4	8	4	20	17	3	1	5
Sep.	13	1	7	4	1	10	3	37	16	19	11	8
Okt.	14	3	8	2	1	11	3	25	14	10	4	7
Nov.	14	4	10	4	0	11	3	36	22	23	12	13
Dez.	17	4	10	2	1	13	4	18	8	7	5	10
Gesamt	226	37	121	46	25	178	48	346	216	156	99	104

*Erklärung:

Anfragen nach einer Gruppe = Anfragen von Betroffenen/ Angehörigen

Empfohlene Fachdienste= Vermittlung an andere Facheinrichtungen

Empfohlene Selbsthilfegruppe= Vermittlung an eine Selbsthilfegruppe

Gruppenkontakte = Kontakt zu Gruppenvertretern/ -teilnehmern

Kooperationspartner = Kontakte zu allen Kooperationspartnern, sozialen Einrichtungen, Ärzten, Kliniken, Vereinen

Einzelkontakte = telefonische Anfragen nach Selbsthilfegruppen und Beratung

Persönliche Kontakte = persönliche Beratungstermine/ persönliche Treffen in der Kontaktstelle

Interne Kontakte = telefonische Gespräche/ Kontakte der Mitarbeiter

Anfragen nach Selbsthilfegruppen 2023 (angefragte Themenbereiche)

	Männer	Frauen	Angehörige	insgesamt
Suchterkrankungen Alkoholsucht, Drogensucht, Spielsucht, Kaufsucht	12	13	7	32
Psychische Erkrankungen Angst und Depressionen, Essstörungen, Übergewicht, Messiesyndrom, ADHS, Borderline, Burn Out	17	60	13	90
Körperliche Erkrankungen und Behinderungen Skoliose, Osteoporose, Multiple Sklerose, Fibromyalgie, Diabetes, Autoimmunerkrankungen, Chorea Huntington, Schlafapnoe, Tinnitus, Hörgeschädigt/ Sehbehindert, COPD, Demenz, Epilepsie, Parkinson	7	19	8	34
Krebserkrankungen Prostatakrebs, Eierstockkrebs, Brustkrebs, Leukämie	1	5		
Belastende Lebenssituationen Trennung/ Scheidung, Single, Beziehungsprobleme, CODA, Alleinerziehend, Schulden, Trauer, Mobbing, Hilfe Haushalt/ Anträge, Finanzen, Obdachlosigkeit	7	19	3	29
Sportanfragen/ Sonstiges Seniorengymnastik, Herzsport, Lungensport, Wassersport, Spieletreff				

Gesamt **44** **116** **31** **191**

Anfragen per Email: **45**

und zum guten Schluss ...

... ♥ Herzlichen Dank ♥

vom gesamten SEKOS-Team an alle, die uns und unsere Arbeit durch gute Kooperationen sowie mit Spenden und durch anderweitige Hilfen gefördert und unterstützt haben.

6. Adresse und Sprechzeiten



Adresse:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen
Bahnhofstrasse 12
63571 Gelnhausen

Telefon und Fax:

Tel.: 06051/4162 (Verwaltung)
Tel.: 06051/4163 (Soziales)
Fax: 06051/4164

Internet:

Email: info@sekos-gelnhausen.de
Homepage: www.sekos-gelnhausen.de

Sprechzeiten in Gelnhausen:

Telefonische Sprechzeiten: Mo.- Do. 9:00 – 12:30 und Do. 14:30 – 17:00
Persönliche Sprechzeiten: Die. und Do. 9:00 – 12:30, Do. 14:30 – 17:00
und nach Vereinbarung

Mit nebenstehendem QR-Code können Sie die
Selbsthilfe-App der Sekos Gelnhausen installieren

