

Mittelhessen Bote vom 09.12.2023

Selbsthilfegruppe Long-/Post-Covid

Gelnhausen. Die Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen unterstützt den Aufbau einer Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Long- bzw. Post-Covid erkrankt sind und sich mit Betroffenen austauschen möchten. „Symptome wie Husten, Atemnot oder Erschöpfung und andere können nach einer Infektion mit dem Coronavirus noch lange bestehen bleiben. Man spricht dann von Long- oder Post-Covid. Die Behandlung ist oft komplex. Wenn vier Wochen nach einer Ansteckung noch Covid-Symptome vorhanden sind, spricht man von Long-Covid, halten die Symptome zwölf Wochen oder länger an, bezeichnen die Mediziner dies als Post-Covid.“ Interessentinnen und Interessenten nehmen bitte Kontakt auf mit der Sekos-Gelnhausen, Tel. 06051/4163 bzw. per E-Mail an info@sekos-gelnhausen.de.

Mittelhessen Bote Ausgabe Schlüchtern vom 09.12.2023

Chaos im Kopf

Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit

AD(H)S in Schlüchtern

Schlüchtern. Die Selbsthilfegruppe trifft sich am Mittwoch, 13. Dezember, um 20 Uhr, den Ort erfahren Sie auf Anfrage. Die Gruppe ist eine Anlaufstelle für Erwachsene mit ADHS. Ziel der Gruppe ist, sich über die AD(H)S spezifischen Probleme auszutauschen und sich gegenseitig bei der Bewältigung zu unterstützen.

Für Eltern von AD(H)S-betroffenen Kindern besteht die Selbsthilfegruppe „Gänseblümchen“ in Schlüchtern, Kontakt zu diesen beiden Selbsthilfegruppen erhalten Sie über Iris Kühn, die Sprecherin der Gruppen. Kontakt zu Frau Kühn ist möglich über die Selbsthilfe App der Sekos Gelnhausen, die Sie unter dem Stichwort „Sekos App“ im Google Play Store bzw. dem Apple Store kostenlos herunterladen können. Alternativ können Sie telefonisch Kontakt aufnehmen unter Telefon 06661 159718.