

Veranstungsplan 2023

Die SEKOS Gelnhausen lädt zu den nachfolgenden Terminen ein:

Datum	Veranstung	Referent	Ort
Mittwoch, 08. Februar 19:00 Uhr	Achtsamkeit im Alltag	Frau Violetta Schuba, Dipl. Sportwissenschaftlerin Prävention und Rehabilitation	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mittwoch, 31. Mai 19:00 Uhr	Rückenbeschwerden- Was kann ich selber tun?	Herr Konstantin Ross, Physiotherapeut/in	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Donnerstag, 22. Juni 19:00 Uhr	Adipositas	Frau Miriam Schmidt- Oekotrophologin, Master of Science Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mittwoch, 20. September 19:00 Uhr	Lachyoga	Frau Barbara Weiß, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnosetherapeutin und Frau Sandra Mandl, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Körperpsychotherapeutin	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Freitag, 22. September 15:30 – 19:00 Uhr	Fachtag Sucht Zum Umgang mit der Ambivalenz von Sucht- kranken Coabhängigkeit und Auswirkungen einer Sucht- erkrankung auf die Familie	Frau Dr. Müller-Neugebauer, Leitende Ärztin der KPP Schlüchtern Frau Benninghof, Psychologin, KPP Schlüchtern	Dorfgemeinschaftshaus Höchst, Hauptstraße 1 63571 Gelnhausen
Mittwoch, 08. November 19:00 Uhr	Stressreduzierung für Frauen	Frau Yvonne Kausemann, Diplom Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mittwoch, 22. November 19:00 Uhr	Umgang mit chronischen Schmerzen	Dr. med. Sina Moreau, Fachärztin für Anästhesio- logie, Spezielle Schmerz- therapie und Akupunktur	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mittwoch, 29. November 19:00 Uhr	Trauervortrag	Herr Lutz Kudrnac, Trauerbegleiter, Ansprechpartner der SHG Trauer Gelnhausen	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Dezember	Weihnachtsfeier mit den Selbsthilfegruppen		SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2