

Jahresbericht

2022



SEKOS

SELBSTHILFE.
GEMEINSAM STARK.

**Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen
Main-Kinzig e. V.**

Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen
Bahnhofstrasse 12, 63571 Gelnhausen

Tel. 06051 / 4162 und 4163

Fax: 06051 / 4164

Email: info@sekos-gelnhausen.de

Homepage: www.sekos-gelnhausen.de

INHALTSVERZEICHNIS

1.	Institutioneller Rahmen der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e.V.	
1.1	Struktur des Vereins	1
1.2	Finanzierung	1
1.3.	Räumlichkeiten	1
1.4	Personelle Besetzung	1
2.	Leitbild	2
3.	Aufgaben und Leistungen der Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen	
3.1	Arbeitsweise der Kontaktstelle	3
3.2	Inanspruchnahme der Kontaktstelle	4
3.2.1	Beratungsangebote	4
3.2.2	Gruppenberatung	4
3.2.3	Veränderungen des Gruppenbestandes	5
3.2.4	Kooperation mit Einrichtungen des gesundheitlichen und sozialen Versorgungssystems	5
3.3	Öffentlichkeitsarbeit	6
3.3.1	Veranstaltungen/ Vorträge	7/8
3.3.2	Pressearbeit	8
4.	Liste der Selbsthilfegruppen der Selbsthilfekontaktstelle	9/10
5.	Statistiken (Tagesprotokolle 2022)	11
	Anfragen nach Selbsthilfegruppen (Themen)	12
	... und zum guten Schluss ...	13
6.	Adresse und Sprechzeiten	14

1. Institutioneller Rahmen der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V.

1.1 Struktur des Vereins

Die Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich aus Mitgliedern aus unserer Region und Mitarbeitern aus dem Sozial- und Gesundheitswesen zusammensetzt. Zum Verein gehören die Selbsthilfe-Kontaktstelle und die Selbsthilfegruppen.

Der Verein hat aktuell 69 Mitglieder. (Stand Januar 2023)

1.2 Finanzierung

Der Verein schafft die finanziellen Rahmenbedingungen für die Arbeit der Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen.

Auch im vergangenen Jahr förderten das Land Hessen, der Main-Kinzig-Kreis sowie die Krankenkassen die Kontaktstelle. Zusätzliche Einnahmen waren Mitgliedsbeiträge sowie Zuschüsse von einigen Städten und Gemeinden.

1.3 Räumlichkeiten

Die SEKOS befindet sich in bedarfsgerechten Räumen in der ersten Etage der Bahnhofstrasse 12 in Gelnhausen. Durch die zentrale Lage in direkter Nähe zu Bahnhof, Busbahnhof und Innenstadt, ist die SEKOS auch für Gruppenteilnehmer sehr gut erreichbar, die auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen sind. Seit September 2018 sind die Räume barrierefrei über einen Treppenlift und Aufzug erreichbar.

Den Selbsthilfegruppen stehen zwei sehr schöne Gruppenräume unterschiedlicher Größe zur Verfügung.

1.4 Personelle Besetzung

Der Trägerverein der SEKOS, Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e.V. (RAG SHG) wird repräsentiert durch einen ehrenamtlichen Vorstand. Dieser setzt sich zusammen aus dem ersten Vorsitzenden, der ehrenamtlichen Geschäftsführerin, dem Beauftragten für Finanzen, dem Beauftragten für Dokumentation und einer Beisitzerin. Die Aufgaben des Vorstandes liegen in den Bereichen Finanzierung, Raumsituation, Struktur des Vereins und Personalentscheidungen. Schwerpunkt bildet neben der Finanzierung die Personalführung.

In der Selbsthilfe-Kontaktstelle arbeitet im sozialen Bereich ein Dipl.-Pädagoge mit 29 Stunden wöchentlich, für die Verwaltungsaufgaben ist eine Verwaltungsangestellte mit 18 Stunden pro Woche zuständig.

2. Leitbild der SEKOS Gelnhausen

Dieses Leitbild dient dazu, Mitglieder, Selbsthilfegruppen-Teilnehmer, Betroffene, Fachleute und Öffentlichkeit über grundlegende Ideen und Ziele unserer Arbeit zu informieren. Als Kurzbeschreibung der institutionellen Identität gibt es das Selbstverständnis des Trägervereins und der Mitarbeiter wieder und beschreibt Qualitätskriterien der Arbeit.

Die SEKOS

Zum Aufbau der Selbsthilfe-Kontaktstelle in den Jahren 1985-1986 führte die Notwendigkeit, Nöte in gesundheitsbezogenen und psychosozialen Fragen zu lindern. Seitdem fördert und unterstützt die SEKOS die aktive Bearbeitung einer Krankheits- oder Krisenkonstellation in Selbsthilfegruppen.

Das Motto der SEKOS:

SELBSTHILFE.GEMEINSAM STARK.

Selbsthilfeunterstützung als gesundheitsbezogene Netzwerkarbeit

In einer Welt, die sich ständig verändert, in der bewährte Deutungsmuster nicht mehr greifen und gewachsene Gemeinschaften in Vereinzelungen münden, gewinnen komplementäre Netzwerke an Bedeutung, in denen Menschen Solidarität erfahren und Energie schöpfen können. Die Grundlage unseres Angebotspektrums bildet eine sich ständig weiter entwickelnde Kooperation zur Unterstützung von Selbsthilfeaktivitäten. Wir arbeiten zusammen mit Partnern aus Politik, Kirche und Wirtschaft, mit Betroffenen, Ehrenamtlichen, Fachleuten und Institutionen. Die intensive Zusammenarbeit mit den Beschäftigten des Sozial- und Gesundheitswesens stärkt die ergänzende Funktion der Selbsthilfebewegung. Fachlich eingebunden sind wir über Mitgliedschaften und Kooperationen im Paritätischen Wohlfahrtsverband, der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe und der Nationalen Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen.

Werte und Ziele

Ziel ist, die Unterstützung für Selbsthilfegruppen in den Altkreisen Gelnhausen und Schlüchtern zu gewährleisten. Über Informationen sollen Hemmschwellen abgebaut und der Zugang zu Selbsthilfegruppen erleichtert werden.

Unser Selbstverständnis orientiert sich an der Gesundheitsdefinition der Weltgesundheitsorganisation. Im Mittelpunkt der Arbeit stehen Themen aus den Bereichen physischer und psychischer Gesundheit, Prävention, Krankheits- und Lebensbewältigung. Von grundlegender Bedeutung ist ein Klima der Wertschätzung zwischen den verschiedenen Nutzern unserer Einrichtung. Respekt, Achtung und Toleranz gegenüber unterschiedlichen Lebenseinstellungen und kulturellen Hintergründen sind zentrale Werte des Miteinanders.

Das Angebot der SEKOS

Das gesamte Angebot zielt darauf ab, die Ressourcen der Nutzer zu mobilisieren, ihre körperliche und seelische Verfassung sowie die psychosozialen Lebensumstände zu verbessern. Wir informieren Interessenten über die Angebote der Selbsthilfegruppen und helfen bei der Suche nach einer geeigneten Gruppe. Unterstützend werden Ideen und Aktivitäten zu Gruppengründungen aufgenommen und begleitet.

Darüber hinaus vermitteln wir überregionale Kontaktmöglichkeiten bei seltenen Erkrankungen und zu bundesweiten Selbsthilfeorganisationen.

Wir bieten:

- Hilfe für alle Betroffenen bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe und der Neugründung, beispielsweise durch Presseaufrufe, Vermittlung von Referenten und Moderation der ersten Treffen.
- Unterstützung aller Selbsthilfegruppen in ihrer Arbeit, Begleitung in schwierigen Gruppensituationen, regelmäßige Fachvorträge.
- Einzelberatung zur Orientierung hinsichtlich fallangemessener Hilfsformen.
- Bereitstellen kostenloser Räumlichkeiten für Selbsthilfegruppen. Für Hybridveranstaltungen sind die Räume mit moderner Technik und großen Bildschirmen ausgestattet.
- Beratung zur Förderung der Selbsthilfegruppen durch die gesetzlichen Krankenkassen

Wir fördern:

- Gruppenbezogenes Engagement, Gruppenprozesse und die Kooperation der Gruppen untereinander, z.B. durch Gesamtgruppentreffen, Fortbildungen zur Gruppenarbeit und gemeinsame Aktivitäten.
- die Entwicklung von sozialer Kompetenz und Selbstkompetenz im Umgang mit einer Krankheit oder Problemlage.

3. Aufgaben und Leistungen der Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen

3.1 Arbeitsweise der Kontaktstelle

Die SEKOS Gelnhausen ist eine Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen und Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen. Wesentliche Voraussetzung für die Beratungs- und Vermittlungsarbeit der Kontaktstelle sind fundierte, stets aktualisierte Kenntnisse im Hinblick auf die regionalen und überregionalen, sozialen und gesundheitlichen Versorgungssysteme und deren Angebote.

In der SEKOS Gelnhausen werden Interessierte über den Selbsthilfegedanken informiert und über das aktuelle Angebot an Selbsthilfegruppen unterrichtet. Falls keine „passende“ Gruppe in der SEKOS existiert, wird die Möglichkeit der Neugründung einer Selbsthilfegruppe angeboten bzw. auf andere Angebote im Umkreis hingewiesen.

3.2 Inanspruchnahme der Kontaktstelle

Selbsthilfeunterstützung bedeutet, Betroffene so zu unterstützen, dass diese ihre Probleme gemeinsam und eigenständig in Selbsthilfegruppen oder entsprechenden Hilfeeinrichtungen bewältigen bzw. lösen können.

3.2.1 Beratungsangebote

Insgesamt wandten sich im Jahr 2022 rund 1068 Hilfesuchende und Kooperationspartner aus unterschiedlichsten Motiven an die Kontaktstelle.

Einzelberatungen wurden für Personen angeboten, die eine Selbsthilfegruppe, Informationsmaterial zu bestimmten Krankheitsbildern oder speziellen Lebenssituationen suchten und/oder eine Selbsthilfegruppe gründen wollten. Es besteht in der SEKOS eine umfangreiche Adressdatei von Verbänden, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen, die laufend aktualisiert wird.

Die Ratsuchenden wandten sich aus den unterschiedlichsten Motiven in telefonischer, schriftlicher oder persönlicher Form an die Mitarbeiter/innen der Kontaktstelle.

Nutzer der SEKOS Gelnhausen sind Menschen

- mit akuten oder chronischen Erkrankungen
- mit Behinderungen
- in besonderen sozialen Situationen
- in seelischen Krisen.

Der Einzugsbereich der Ratsuchenden erstreckt sich auf die Altkreise Gelnhausen und Schlüchtern. Vereinzelt erreichten die SEKOS auch Anfragen aus anderen Landkreisen oder Bundesländern.

Alle unsere Beratungsangebote sind kostenlos!!!

Alle Informationen werden streng vertraulich behandelt, der Datenschutz gewahrt.

3.2.2 Gruppenberatung

Es wird telefonische und persönliche Beratung, Anleitung und Unterstützung angeboten für bestehende Selbsthilfegruppen und für Gruppen, die neu gegründet werden oder die Begleitung in schwierigen Phasen oder bei der Öffentlichkeitsarbeit wünschen. Darüber hinaus bietet die SEKOS in regelmäßigen Abständen Fortbildungsmöglichkeiten für bestehende Selbsthilfegruppen an. Die Form der Beratung sowie die Dauer der Begleitung orientieren sich an den unterschiedlichen Bedürfnissen der Selbsthilfegruppen.

2022 gab es insgesamt 572 Kontakte zu den Selbsthilfegruppen. Diese Zahl setzt sich zusammen aus Kontakten zu den Gruppenvertretern, zu einzelnen Gruppenmitgliedern, Gesprächen in und mit den Gruppen sowie Anfragen zu den einzelnen Selbsthilfegruppen. Für das konkrete Geschehen blieb die/der Betroffene bzw. die Selbsthilfegruppe selbst verantwortlich.

3.2.3 Veränderungen des Gruppenbestandes

- Neugründungen in 2022:
- SHG Pflegende Angehörige
 - SHG Frühchen -Eltern- Treff
 - SHG für an Depression Erkrankte Schlüchtern „Anam Cara“
- Auflösungen in 2022:
- SHG Schnarchen und Schlafapnoe
 - Diabetiker Gelnhausen

3.2.4 Kooperation mit Einrichtungen des gesundheitlichen und sozialen Versorgungssystems

Kooperationen /Vernetzungen

a) Gremien, Arbeitskreise

- Landesarbeitsgemeinschaft hessischer Selbsthilfekontaktstellen
- Qualitätszirkel der Landesarbeitsgemeinschaft
- Kreisgruppe des Paritätischen
- Gemeindepsychiatrischer Verbund Arbeitskreis Steuerung
- Facharbeitskreis Soziales
- Frauenbeirat
- Behindertenrat
- Demenznetzwerk Main-Kinzig-Kreis

b) Vernetzung

- Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.
- NAKOS, Nationale Kontaktstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Main-Kinzig-Kreis
- Stadt Gelnhausen
- Bürgermeister der Städte und Gemeinden in den Altkreisen Gelnhausen / Schlüchtern
- Main-Kinzig-Kliniken
- Gesundheitsamt des Main-Kinzig-Kreises
- Pflegestützpunkte des Main-Kinzig-Kreis
- Demenznetzwerk Main-Kinzig
- Gesundheitsnetzwerk Main-Kinzig
- Suchtberatung Caritas, sonstige Fachdienste der Caritas
- Frauen- und Familienhilfe der Diakonie
- Allgemeine Sozial- und Lebensberatung der Diakonie
- Kinderinitiative Bad Orb
- Behindertenwerk Main-Kinzig
- Bewährungshilfe

2022 gab es insgesamt 252 persönliche, schriftliche und telefonische Kontakte zu Vertretern des sozialen und gesundheitlichen Versorgungssystems, unter anderem zu verschiedensten Institutionen und Beratungsstellen, Mitarbeitern des FAS (Facharbeitskreis für soziale Arbeit), der Landesarbeitsgemeinschaft der Hessischen Selbsthilfekontaktstellen, der Kreisgruppe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, der AWO Jugend- und Drogenberatung sowie der CARITAS. Weiterhin stehen wir mit den unterschiedlichsten Kooperationspartnern, u.a. den Kreiswerken Gelnhausen, der Kreissparkasse Gelnhausen sowie mit zahlreichen Politikern und Ärzten in Verbindung.

3.3 Öffentlichkeitsarbeit

Einführung der Selbsthilfe App der Sekos

Ein Schwerpunkt der Unterstützung von Selbsthilfegruppen war im Jahr 2022 die Nutzung der App durch Selbsthilfegruppen, hier erfolgte individueller Support. Bei neuen Gruppen wurde eine Einführung in die Nutzung der App durchgeführt. Teilweise wurde die App an die Bedürfnisse einzelner Gruppen angepasst, z.B. hinsichtlich des automatischen Löschens der Chatverläufe der Gruppen.

3.3.1 Veranstaltungen

Veranstaltung des Demenznetzwerkes Main Kinzig
Bundesweite Aktionswoche Selbsthilfe des Paritätischen Bundesverbandes,
Vortrag Restless Legs

Veranstaltung der Sekos Gelnhausen

Die Entwicklungen der Pandemie haben es in 2022 möglich gemacht, nach dem Sommerfest von 2019, gemeinsam mit Selbsthilfegruppen wieder einen Selbsthilfetag durchzuführen. Am 27. August trafen sich Selbsthilfegruppen, Akteure der Selbsthilfe und interessierte Bürger im Main-Kinzig-Forum. Zum Programm gehörten ein Fachvortrag zum Thema „Trauma und Sucht – der unterschätzte Zusammenhang“, musikalisch begleitete Peter Glessing mit Band die Veranstaltung.

Fortbildungen für Selbsthilfegruppen und Gruppensprecher

*Gruppensprechertreffen "Videokonferenzen mit Zoom", 26.01.2022,
Referent Herr Bauser, Medienzentrum MKK*

Gruppensprechertreffen am 1.06.2022 „Was kann die Gruppe tun, wenn ein Mitglied in alte Verhaltensmuster zurückfällt - Motivation der Teilnehmer in der Selbsthilfegruppe“

Gruppensprechertreffen am 18.07.2022 in Schlüchtern „Motivation in Selbsthilfegruppen – Umgang mit Vor- und Rückfällen“

Gruppensprechertreffen am 29.11.2022 "Arbeitsmethoden in Gesprächselbsthilfegruppen".

*Vortrag in der Selbsthilfegruppe Schlaganfall Gründau – Main-Kinzig am 10.11.2022
„Good Habits – Bad Habits – der Einfluss von Gewohnheiten bei Verhaltensänderungen“*

Projekt familienorientierte Selbsthilfe

Kooperation der Selbsthilfekontaktstellen Hanau und Gelnhausen

Im Projekt familienorientierte Selbsthilfe kam es dieses Jahr zu zwei längeren Pausen, weil zu Beginn des Jahres coronabedingt noch keine größeren Veranstaltungen angeboten werden konnten und weil die Selbsthilfekontaktstelle Hanau im Herbst 2022 umgezogen ist. Im neuen Jahr (2023) sollen die gemeinsamen Aktivitäten zur Unterstützung von besonders belasteten Familien, von pflegenden Angehörigen und von Familien mit chronisch kranken Mitgliedern wieder aufgenommen werden.

Gesundheitsbezogene Vorträge in der Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen

Gesundheitsbezogene Vorträge der Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen fanden im Jahr 2022 teilweise als Hybridveranstaltungen statt.

***Mittwoch, 06. April „Warum sollte ein Alkoholiker eigentlich aufhören zu trinken?“,
Jesse Dean, betrieblicher Suchtbeauftragter***

***Mittwoch, 18. Mai „Die Parkinson-Erkrankung- eine Einführung“,
Dr.med. Claudia Weiland, Oberärztin der Klinik für Neurologie Hanau***

***Mittwoch, 29. Juni „Co-Abhängigkeit- Das stille Leiden im Abseits“,
Karin Henningsen, Heilpraktikerin Psychotherapie, Systemische Maltherapeutin***

***Mittwoch, 20. Juli „Diabetes“,
Dr. med. Jan Förster, Facharzt für Innere Medizin, Diabetologe DDG***

***Mittwoch, 07. September „Restless Legs“,
Dr. med. Stefan Günther, Facharzt für Neurologie der Main-Kinzig- Kliniken***

***Mittwoch, 02. November „Burnout und Depressionen- Anti-Stress Vortrag“,
Birgitt Schäfer, Heilpraktikerin Psychotherapie***

**Mittwoch, 09. November „Wege des Umgangs mit Trauer“,
Lutz Kudrnac, Trauerbegleiter**

**Mittwoch, 23. November „Entspannungstechniken im Alltag“,
Birgitt Schäfer, Heilpraktikerin Psychotherapie**

Unterricht in der Pflegeschule

Die Selbsthilfekontaktstelle war im Jahr 2022 zweimal in der Pflegeschule der Main-Kinzig-Kliniken zu Gast und hat dort eine je 3,5 stündige Unterrichtseinheit zu Selbsthilfe, Selbsthilfegruppen und Hilfsangeboten der Sekos durchgeführt. Unterstützt wurden wir hierbei von Sprechern von Selbsthilfegruppen, die über die jeweilige von der Gruppe bearbeitete Erkrankung und ihre Gruppenarbeit informierten.

Die Jahrestagung 2022 der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen fand vom 13.06.- 15.06.2022 in Bremen statt.

Jahreshauptversammlung

Die Mitgliederversammlung fand am 05.12.2022 in den Räumen der Kontaktstelle statt. Alle anwesenden Mitglieder des Vereins waren mit einer nicht-geheimen Wahl per Akklamation einverstanden und mit einer Abstimmung en Block, bei der mit einem Abstimmungsverfahren über die Gesamtbesetzung des Vorstandes entschieden wurde. Mit 7 Ja-Stimmen, ohne Gegenstimmen und bei 6 Enthaltungen wurde der neue Vorstand gewählt.

3.3.2 Pressearbeit

Im Jahr 2022 wurden insgesamt 57 Pressemitteilungen in den Zeitungen von der SEKOS herausgegeben. Diese Artikel umfassten Informationen über Neugründungen, Aktivitäten und Angebote von Selbsthilfegruppen sowie Hinweise auf die vielfältigen Veranstaltungen der SEKOS.

Siehe auch „Pressespiegel“

<https://sekosgelnhausen.de/sekos-vorgestellt/unser-pressespiegel/>

4. Liste der Selbsthilfegruppen der Kontaktstelle

Gruppen, die noch Teilnehmer aufnehmen in Gelnhausen und Umgebung/ Schlüchtern/ Bad Orb/ Bad Soden

Adipositas Selbsthilfegruppe Gelnhausen

Anonyme Alkoholiker Angehörigengruppe Bad Orb

Anonyme Alkoholiker Bad Soden - Salmünster

Anonyme Alkoholiker Gelnhausen

Blaues Kreuz Selbsthilfegruppe Steinau / Wächtersbach

Guttempler Gemeinschaft Barbarossa

Guttempler Gemeinschaft Barbarossa, Gesprächsgruppe

Guttempler Gemeinschaft Grimmelshausen

Guttempler Gemeinschaft Grimmelshausen, Gesprächsgruppe

Guttempler Gemeinschaft Kinzigtal

Kreuzbund Gelnhausen

„Trockenfrüchte“ - SHG für Menschen mit Alkoholproblemen Bad Orb

Gänseblümchen ADHS Selbsthilfegruppe Schlüchtern für Angehörige

„Chaos im Kopf“ ADHS Selbsthilfegruppe für betroffene Erwachsene, Schlüchtern

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten und Depressionen Gelnhausen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten und Depressionen Bad Orb

Eltern autistischer Schulkinder im Main-Kinzig-Kreis

Autismus Main-Kinzig-Kreis

„Regenbogen“ - Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Borderline-Störung

Selbsthilfegruppe Zwei Gesichter Bipolare Störungen

CoDa Gelnhausen- Codependents Anonymous

COPD Selbsthilfegruppe Schlüchtern

DEAS – Selbsthilfe bei Sucht und Depressionen

Selbsthilfegruppe Angehörige Allergie, Asthma und Neurodermitis Schlüchtern

Sprachstörung und Schlaganfall Selbsthilfegruppe Bad Orb

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Main - Kinzig- Gründau

Sprachstörung und Schlaganfall Selbsthilfegruppe Schlüchtern

Demenz - Betreuungsgruppe Wächtersbach - Aufenau - Schlüchtern
Demenz- Angehörigengruppe Wächtersbach - Aufenau - Schlüchtern
Eltern diabetischer Kinder
Diabetiker Selbsthilfegruppe Erlensee
„Die Optimaten“ Diabetiker Selbsthilfegruppe Schlüchtern
Angehörige Essstörungen
Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Bad Soden Salmünster e.V.
Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Langenselbold
Hörgeschädigte Menschen Schlüchtern
Frühchen-Eltern-Treff Gelnhausen
Selbsthilfegruppe für Hochsensible
Blasenkrebselbsthilfegruppe Bad Soden - Salmünster
Frauenselbsthilfe nach Krebs - Gruppe Freigericht
Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose Gelnhausen-Wächtersbach-Biebergemünd-
Linsengericht-Freigericht
Multiple Sklerose Gruppe Gründau
Die Bergwinkler Multiple Sklerose Gruppe Schlüchtern - Steinau - Sinnatal
Multiple Sklerose Stammtisch Schlüchtern
Selbsthilfe Niere Osthessen e.V.
Osteoporose Selbsthilfegruppe Bad Orb
Osteoporose Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster
Osteoporose Selbsthilfegruppe Gelnhausen
dPV-Parkinsonregionalgruppe Gelnhausen
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Gelnhausen
Restless Legs Selbsthilfegruppe Schlüchtern
Schädel-Hirnpatienten in Not e.V., RVG Schlüchtern - Bad Brückenau
Skoliose Selbsthilfegruppe Gelnhausen
Ilco Bad Soden-Salmünster
Sternenkinder Gelnhausen
Stoma Gruppe Gründau Colostomie - Ileostomie - Urostomie
Tinnitus Selbsthilfegruppe Gelnhausen
Trauerselbsthilfegruppe Gelnhausen
Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

5. Statistik –Tagesprotokolle 2022

Monat	Anfragen nach einer Gruppe*	Anfragen per Email	Frau	Mann	Angehörige	Empfohlene Selbsthilfegruppe*	Empfohlene Fachdienste*	Gruppenkontakte*	Kooperationspartner*	Einzelkontakte*	Persönliche Kontakte*	Interne Kontakte*
Jan.	23	4	13	5	0	20	3	30	28	7	7	11
Feb.	9	2	2	3	2	7	2	43	20	8	7	14
März	19	4	13	2	0	14	5	38	19	14	4	18
April	9	5	3	1	0	5	4	9	11	8	4	8
Mai	17	1	7	7	2	15	2	29	24	26	6	7
Juni	19	4	9	5	2	14	5	31	29	17	6	7
Juli	14	1	6	2	5	10	4	31	23	8	7	9
Aug.	14	4	4	3	3	11	3	28	25	14	6	4
Sep.	15	1	4	7	3	11	4	17	12	25	7	6
Okt.	27	4	15	5	3	24	3	28	32	19	13	9
Nov.	24	7	10	5	2	20	4	53	16	12	5	10
Dez.	18	2	3	2	11	18	0	27	13	11	3	6
Gesamt	208	39	89	47	33	169	39	364	252	169	75	109

*Erklärung:

Anfragen nach einer Gruppe = Anfragen von Betroffenen/ Angehörigen

Empfohlene Fachdienste= Vermittlung an andere Facheinrichtungen

Empfohlene Selbsthilfegruppe= Vermittlung an eine Selbsthilfegruppe

Gruppenkontakte = Kontakt zu Gruppenvertretern/ -teilnehmern

Kooperationspartner = Kontakte zu allen Kooperationspartnern, sozialen Einrichtungen, Ärzten, Kliniken, Vereinen

Einzelkontakte = telefonische Anfragen nach Selbsthilfegruppen und Beratung

Persönliche Kontakte = persönliche Beratungstermine/ persönliche Treffen in der Kontaktstelle

Interne Kontakte = telefonische Gespräche/ Kontakte der Mitarbeiter

Anfragen nach Selbsthilfegruppen 2022 (angefragte Themenbereiche)

	Mann	Frau	Angehörige	Gesamt
Suchterkrankungen Alkoholsucht, Rauchen, Drogensucht, Spielsucht, Kaufsucht	11	7	4	22
Psychische Erkrankungen Angst und Depressionen, Essstörungen, Übergewicht, Messiesyndrom, ADHS, Borderline, Burn Out	18	36	8	62
Körperliche Erkrankungen und Behinderungen Skoliose, Osteoporose, Borreliose, Multiple Sklerose, Zöliakie, Fibromyalgie, Diabetes, Autoimmunerkrankungen, Chorea Huntington, Schlafapnoe, Hörschädigt/ Sehbehindert, Migräne, COPD, Demenz, Epilepsie, Parkinson	5	12	8	25
Krebserkrankungen Prostatakrebs, Eierstockkrebs, Brustkrebs, Leukämie	1	3	2	6
Belastende Lebenssituationen Trennung/ Scheidung, Trauer, Single, Coda, Alleinerziehend, Schulden, Beziehungsprobleme, Mobbing, Hilfe Haushalt/ Anträge, Finanzen, Obdachlosigkeit	12	31	11	54
Sportanfragen/ Sonstiges Senioren-gymnastik, Herzsport, Lungensport, Wassersport, Spieletreff				

47 89 33 169

Anfragen per E-Mail: 39

Gesamt: 208

und zum guten Schluss ...

...♥ Herzlichen Dank♥

vom gesamten SEKOS-Team an alle, die uns und unsere Arbeit durch gute Kooperationen sowie mit Spenden und durch anderweitige Hilfen gefördert und unterstützt haben.

6. Adresse und Sprechzeiten



Adresse:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen
Bahnhofstrasse 12
63571 Gelnhausen

Telefon und Fax:

Tel.: 06051/4162 (Verwaltung)
Tel.: 06051/4163 (Soziales)
Fax: 06051/4164

Internet:

Email: info@sekos-gelnhausen.de
Homepage: www.sekos-gelnhausen.de

Sprechzeiten in Gelnhausen:

Telefonische Sprechzeiten: Mo.- Do. 9:00 – 12:30 und Do. 14:30 – 17:00
Persönliche Sprechzeiten: Die. und Do. 9:00 – 12:30, Do. 14:30 – 17:00
und nach Vereinbarung

Sprechzeiten in Schlüchtern:

Nach Bedarf/ Vereinbarung