

Veranstaltungsplan 2023

Änderungen vorbehalten. Bitte fragen Sie bei der
SEKOS nach den aktuellen Terminen!

☎ 06051 – 4162 / 4163

Die SEKOS Gelnhausen lädt zu den nachfolgenden Terminen ein:

Datum	Veranstaltung	Referent	Ort
Mittwoch, 08. Februar 19:00 Uhr	Achtsamkeit im Alltag	Violetta Schuba, Diplom Sportwissenschaftlerin, Prävention und Rehabilitation	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mittwoch, 29. März 19:00 Uhr	Psychoonkologische Nachsorge bei Krebs	Anna Beelitz, Diplom Psychologin, Hessische Krebsgesellschaft, Krebsberatungsstelle Gelnhausen	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mittwoch, 31. Mai 19:00 Uhr	Rückenbeschwerden - Was kann ich selber tun?	Janina Schneider, Physiotherapeutin	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Donnerstag, 22. Juni 19:00 Uhr	Adipositas	Miriam Schmidt, Ökotrophologin, Master of Science Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Juli	Schilddrüsenerkrankungen	Endokrinologe	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mittwoch, 20. September 19:00 Uhr	Lachyoga	Barbara Weiß, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnose- therapeutin und Sandra Mandl, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Körperpsychotherapeutin	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Montag, 30. Oktober 19:00 Uhr	Stressbewältigungs- strategien	Yvonne Kausemann, Diplom Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
November	Trauervortrag	Lutz Kudrnac, Trauerbegleiter, Ansprechpartner der SHG Trauer Gelnhausen	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Dezember	Weihnachtsfeier Sekos und Selbsthilfegruppen		SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2