

## Veranstungsplan 2022

Änderungen vorbehalten. Bitte fragen Sie bei der SEKOS nach den aktuellen Terminen!

☎ 06051 – 4162 / 4163

Die SEKOS Gelnhausen lädt zu den nachfolgenden Terminen ein:

Datum	Veranstung	Referent	Ort
Mi. 16. März 19:00 Uhr	<b>Kindliche Traumata- Auswirkungen auf das Erwachsenenleben</b>	Dr. med. Sigrid Braun, Oberärztin der Klinik für Psychiatrie und Psycho- therapie (MKK Gelnhausen)	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2 <b>(Hybridveranstaltung)</b>
Mi. 6. April 19:00 Uhr	<b>Warum sollte ein Alkoholiker eigentlich aufhören zu trinken?</b>	Jesse Dean, betrieblicher Suchtbeauftragter	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2 <b>(Hybridveranstaltung)</b>
Mi. 18. Mai 19:00 Uhr	<b>Die Parkinson-Erkrankung- eine Einführung</b>	Dr.med. Claudia Weiland, Oberärztin der Klinik für Neurologie Hanau	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mi.29. Juni 19:00 Uhr	<b>Co-Abhängigkeit- Das stille Leiden im Abseits</b>	Karin Henningsen, Heilpraktikerin Psychotherapie, Systemische Maltherapeutin	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mi.20. Juli 19:00 Uhr	<b>Diabetes</b>	Dr.med. Jan Förster, Facharzt für Innere Medizin Diabetologe DDG	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Sa. 27. August 11-16 Uhr	<b>Selbsthilfetag – Vortrag: Trauma und Sucht, die unterschätzte Verbindung?</b> Informationsstände von Selbsthilfegruppen	Mathias Haase, Dipl.-Sozialpädagoge, Suchttherapeut, Traumatherapeut,	Barbarosasaal, Main-Kinzig-Forum
Mi.07. September 19:00 Uhr	<b>Restless Legs</b> Bundesweite Aktionswoche Selbsthilfe des Paritätischen	Dr. med. Stefan Günther, Facharzt für Neurologie der Main-Kinzig- Kliniken	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mi. 2. November 19:00 Uhr	<b>Burnout und Depressionen- Anti-Stress Vortrag</b>	Birgitt Schäfer, Heilpraktikerin Psychotherapie	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mi.9. November 19:00 Uhr	<b>Wege des Umgangs mit Trauer</b>	Lutz Kudrnac, Trauerbegleiter	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mi. 23.November 19:00 Uhr	<b>Entspannungstechniken im Alltag</b>	Birgitt Schäfer, Heilpraktikerin Psychotherapie	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2