

## Veranstaltungsplan 2022

Änderungen vorbehalten. Bitte fragen Sie bei der SEKOS nach den aktuellen Terminen!

☎ 06051 – 4162 / 4163

Die SEKOS Gelnhausen lädt zu den nachfolgenden Terminen ein:

Datum	Veranstaltung	Referent	Ort
Mi. 16.März 19:00 Uhr	<b>Kindliche Traumata- Auswirkungen auf das Erwachsenenleben</b>	Dr. med. Sigrid Braun, Oberärztin der Klinik für Psychiatrie und Psycho- therapie (MKK Gelnhausen)	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2 <b>(Hybridveranstaltung)</b>
Mi. 6. April 19:00 Uhr	<b>Warum sollte ein Alkoholiker eigentlich aufhören zu trinken?</b>	Jesse Dean, Suchtbeauftragter	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2 <b>(Hybridveranstaltung)</b>
Mi. 18.Mai 19:00 Uhr	<b>Die Parkinson-Erkrankung- eine Einführung</b>	Dr.med. Claudia Weiland, Oberärztin der Klinik für Neurologie Hanau	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mai/ Juni	<b>Diabetes</b>	Main-Kinzig-Kliniken	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
September	<b>Restless Legs</b>	Main-Kinzig-Kliniken	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mi. 19.Oktober 19:00 Uhr	<b>Entspannungstechniken im Alltag</b>	Birgitt Schäfer, Heilpraktikerin Psychotherapie	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mi. 2. November 19:00 Uhr	<b>Burnout und Depressionen- Anti-Stress Vortrag</b>	Birgitt Schäfer, Heilpraktikerin Psychotherapie	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2
Mi. 9.November 19:00 Uhr	<b>Wege des Umgangs mit Trauer</b>	Lutz Kudrnac, Trauerbegleiter	SEKOS Gelnhausen, Bahnhofstr. 12 Raum 2