



# Jahresbericht 2020

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen**

**Bahnhofstrasse 12**

**63571 Gelnhausen**

**Tel. 06051 / 4162 und 4163**

**Fax: 06051 / 4164**

**Email: [info@sekos-gelnhausen.de](mailto:info@sekos-gelnhausen.de)**

**Homepage: [www.sekos-gelnhausen.de](http://www.sekos-gelnhausen.de)**

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>1.</b>	<b>Institutioneller Rahmen der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e.V.</b>	
1.1	Struktur des Vereins	1
1.2	Finanzierung	1
1.3.	Räumlichkeiten	1
1.4	Personelle Besetzung	1
<b>2.</b>	<b>Leitbild</b>	<b>2</b>
<b>3.</b>	<b>Aufgaben und Leistungen der Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen</b>	
3.1	Arbeitsweise der Kontaktstelle	3
3.2	Inanspruchnahme der Kontaktstelle	4
3.2.1	Beratungsangebote	4
3.2.2	Gruppenberatung	4
3.2.3	Veränderungen des Gruppenbestandes	5
3.2.4	Kooperation mit Einrichtungen des gesundheitlichen und sozialen Versorgungssystems	5
3.3	Öffentlichkeitsarbeit	6
3.3.1	Veranstaltungen/ Vorträge	6
3.3.2	Pressearbeit	7
<b>4.</b>	<b>Liste der Selbsthilfegruppen der Selbsthilfekontaktstelle</b>	<b>8/9</b>
<b>5.</b>	<b>Statistiken (Tagesprotokolle 2019)</b>	<b>10</b>
	<b>Anfragen nach Selbsthilfegruppen (Themen)</b>	<b>11</b>
	<b>... und zum guten Schluss ...</b>	<b>12</b>
<b>6.</b>	<b>Adresse und Sprechzeiten</b>	<b>13</b>

## **1. Institutioneller Rahmen der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V.**

### **1.1 Struktur des Vereins**

Die Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich aus Mitgliedern aus unserer Region und Mitarbeitern aus dem Sozial- und Gesundheitswesen zusammensetzt. Zum Verein gehören die Selbsthilfe-Kontaktstelle und die Selbsthilfegruppen.

Der Verein hat aktuell 75 Mitglieder. (Stand Dez. 2020)

### **1.2 Finanzierung**

Der Verein schafft die finanziellen Rahmenbedingungen für die Arbeit der Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen.

Auch im vergangenen Jahr förderten das Land Hessen, der Main-Kinzig-Kreis sowie die Krankenkassen die Kontaktstelle. Zusätzliche Einnahmen waren Mitgliedsbeiträge sowie Zuschüsse von einigen Städten und Gemeinden.

### **1.3 Räumlichkeiten**

Die SEKOS befindet sich in bedarfsgerechten Räumen in der ersten Etage der Bahnhofstrasse 12 in Gelnhausen. Durch die zentrale Lage in direkter Nähe zu Bahnhof, Busbahnhof und Innenstadt, ist die SEKOS auch für Gruppenteilnehmer sehr gut erreichbar, die auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen sind. Seit September 2018 sind die Räume barrierefrei über einen Treppenlift (und Aufzug) erreichbar.

Den Selbsthilfegruppen stehen zwei sehr schöne Gruppenräume unterschiedlicher Größe zur Verfügung.

### **1.4 Personelle Besetzung**

Der Trägerverein der SEKOS, Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Main-Kinzig e.V. (RAG SHG) wird repräsentiert von einem ehrenamtlichen Vorstand. Dieser setzt sich zusammen aus dem Vorsitzenden, einer ehrenamtlichen Geschäftsführerin, einem Beauftragten für Finanzen, einer Beauftragten für Dokumentation und dem Beisitzer. Die Aufgaben des Vorstandes liegen in den Bereichen Finanzierung, Raumsituation, Struktur des Vereins und Personalentscheidungen. Schwerpunkt bildet neben der Finanzierung die Personalführung.

In der Selbsthilfe-Kontaktstelle arbeitet im sozialen Bereich ein Dipl.-Pädagoge mit 29 Stunden wöchentlich, für die Verwaltungsaufgaben ist eine Verwaltungsangestellte mit 16 Stunden pro Woche zuständig.

## 2. Leitbild der SEKOS Gelnhausen

Dieses Leitbild dient dazu, Mitglieder, Selbsthilfegruppen-Teilnehmer, Betroffene, Fachleute und Öffentlichkeit über grundlegende Ideen und Ziele unserer Arbeit zu informieren. Als Kurzbeschreibung der institutionellen Identität gibt es das Selbstverständnis des Trägervereins und der Mitarbeiter wieder und beschreibt Qualitätskriterien der Arbeit.

### Die SEKOS

Zum Aufbau der Selbsthilfe-Kontaktstelle in den Jahren 1985-1986 führte die Notwendigkeit, Nöte in gesundheitsbezogenen und psychosozialen Fragen zu lindern. Seitdem fördert und unterstützt die SEKOS die aktive Bearbeitung einer Krankheits- oder Krisenkonstellation in Selbsthilfegruppen.

Das Motto der SEKOS:

**SELBSTHILFE.GEMEINSAM STARK.**

### Selbsthilfeunterstützung als gesundheitsbezogene Netzwerkarbeit

In einer Welt, die sich ständig verändert, in der bewährte Deutungsmuster nicht mehr greifen und gewachsene Gemeinschaften in Vereinzelungen münden, gewinnen komplementäre Netzwerke an Bedeutung, in denen Menschen Solidarität erfahren und Energie schöpfen können. Die Grundlage unseres Angebotspektrums bildet eine sich ständig weiter entwickelnde Kooperation zur Unterstützung von Selbsthilfeaktivitäten. Wir arbeiten zusammen mit Partnern aus Politik, Kirche und Wirtschaft, mit Betroffenen, Ehrenamtlichen, Fachleuten und Institutionen. Die intensive Zusammenarbeit mit den Beschäftigten des Sozial- und Gesundheitswesens stärkt die ergänzende Funktion der Selbsthilfebewegung. Fachlich eingebunden sind wir über Mitgliedschaften und Kooperationen im Paritätischen Wohlfahrtsverband, der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe und der Nationalen Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen.

### Werte und Ziele

Ziel ist, die Unterstützung für Selbsthilfegruppen in den Altkreisen Gelnhausen und Schlüchtern zu gewährleisten. Über Informationen sollen Hemmschwellen abgebaut und der Zugang zu Selbsthilfegruppen erleichtert werden.

Unser Selbstverständnis orientiert sich an der Gesundheitsdefinition der Weltgesundheitsorganisation. Im Mittelpunkt der Arbeit stehen Themen aus den Bereichen physischer und psychischer Gesundheit, Prävention, Krankheits- und Lebensbewältigung. Von grundlegender Bedeutung ist ein Klima der Wertschätzung zwischen den verschiedenen Nutzern unserer Einrichtung. Respekt, Achtung und Toleranz gegenüber unterschiedlichen Lebenseinstellungen und kulturellen Hintergründen sind zentrale Werte des Miteinanders.

### **Das Angebot der SEKOS**

Das gesamte Angebot zielt darauf ab, die Ressourcen der Nutzer zu mobilisieren, ihre körperliche und seelische Verfassung sowie die psychosozialen Lebensumstände zu verbessern. Wir informieren Interessenten über die Angebote der Selbsthilfegruppen und helfen bei der Suche nach einer geeigneten Gruppe. Unterstützend werden Ideen und Aktivitäten zu Gruppengründungen aufgenommen und begleitet.

Darüber hinaus vermitteln wir überregionale Kontaktmöglichkeiten bei seltenen Erkrankungen und zu bundesweiten Selbsthilfeorganisationen.

#### **Wir bieten:**

- Hilfe für alle Betroffenen bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe und der Neugründung, beispielsweise durch Presseaufrufe, Vermittlung von Referenten und Moderation der ersten Treffen.
- Unterstützung aller Selbsthilfegruppen in ihrer Arbeit, Begleitung in schwierigen Gruppensituationen, regelmäßige Fachvorträge.
- Einzelberatung zur Orientierung hinsichtlich fallangemessener Hilfsformen.
- Bereitstellen kostenloser Räumlichkeiten für Selbsthilfegruppen.
- Beratung zur Förderung der Selbsthilfegruppen durch die gesetzlichen Krankenkassen

#### **Wir fördern:**

- Gruppenbezogenes Engagement, Gruppenprozesse und die Kooperation der Gruppen untereinander, z.B. durch Gesamtgruppentreffen, Fortbildungen zur Gruppenarbeit und gemeinsame Aktivitäten.
- die Entwicklung von sozialer Kompetenz und Selbstkompetenz im Umgang mit einer Krankheit oder Problemlage.

### **3. Aufgaben und Leistungen der Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen**

#### **3.1 Arbeitsweise der Kontaktstelle**

Die SEKOS Gelnhausen ist eine Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen und Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen. Wesentliche Voraussetzung für die Beratungs- und Vermittlungsarbeit der Kontaktstelle sind fundierte, stets aktualisierte Kenntnisse im Hinblick auf die regionalen und überregionalen, sozialen und gesundheitlichen Versorgungssysteme und deren Angebote.

In der SEKOS Gelnhausen werden Interessierte über den Selbsthilfegedanken informiert und über das aktuelle Angebot an Selbsthilfegruppen unterrichtet. Falls keine „passende“ Gruppe in der SEKOS existiert, wird die Möglichkeit der Neugründung einer Selbsthilfegruppe angeboten bzw. auf andere Angebote im Umkreis hingewiesen.

## **3.2 Inanspruchnahme der Kontaktstelle**

Selbsthilfeunterstützung bedeutet, Betroffene so zu unterstützen, dass diese ihre Probleme gemeinsam und eigenständig in Selbsthilfegruppen oder entsprechenden Hilfeinrichtungen bewältigen bzw. lösen können.

### **3.2.1 Beratungsangebote**

Insgesamt wandten sich im Jahr 2020 rund 834 Hilfesuchende und Kooperationspartner aus unterschiedlichsten Motiven an die Kontaktstelle.

Einzelberatungen wurden für Personen angeboten, die eine Selbsthilfegruppe, Informationsmaterial zu bestimmten Krankheitsbildern oder speziellen Lebenssituationen suchten und/oder eine Selbsthilfegruppe gründen wollten. Es besteht in der SEKOS eine umfangreiche Adressdatei von Verbänden, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen, die laufend aktualisiert wird.

Die Ratsuchenden wandten sich aus den unterschiedlichsten Motiven in telefonischer, schriftlicher oder persönlicher Form an die Mitarbeiter/innen der Kontaktstelle.

#### **Nutzer der SEKOS Gelnhausen sind Menschen**

- mit akuten oder chronischen Erkrankungen
- mit Behinderungen
- in besonderen sozialen Situationen
- in seelischen Krisen.

Der Einzugsbereich der Ratsuchenden erstreckt sich auf die Altkreise Gelnhausen und Schlüchtern. Vereinzelt erreichten die SEKOS auch Anfragen aus anderen Landkreisen oder Bundesländern.

#### **Alle unsere Beratungsangebote sind kostenlos!!!**

Alle Informationen werden streng vertraulich behandelt, der Datenschutz gewahrt.

### **3.2.2 Gruppenberatung**

Es wird Beratung, Anleitung und Unterstützung angeboten für bestehende Selbsthilfegruppen und für Gruppen, die neu gegründet werden oder die Begleitung in schwierigen Phasen oder bei der Öffentlichkeitsarbeit wünschen. Darüber hinaus bietet die SEKOS in regelmäßigen Abständen Fortbildungsmöglichkeiten für bestehende Selbsthilfegruppen an. Die Form der Beratung sowie die Dauer der Begleitung orientieren sich an den unterschiedlichen Bedürfnissen der Selbsthilfegruppen.

Im Durchschnitt beträgt die telefonische Beratung ca. 15 bis 20 Minuten und die persönliche Beratung ca. 30 bis 45 Minuten.

2020 gab es insgesamt 445 Kontakte zu den Selbsthilfegruppen. Diese Zahl setzt sich zusammen aus Kontakten zu den Gruppenvertretern, zu einzelnen Gruppenmitgliedern, Gesprächen in und mit den Gruppen sowie Anfragen zu den einzelnen Selbsthilfegruppen. Für das konkrete Geschehen blieb die/der Betroffene bzw. die Selbsthilfegruppe selbst verantwortlich.

### **3.2.3 Veränderungen des Gruppenbestandes**

Neugründungen 2020 in Gelnhausen: - Frauengesprächskreis

Auflösungen 2020 in Gelnhausen: - Pflegefehler und freiheitseinschränkende Maßnahmen;  
- Spieletreff  
- Selbsthilfegruppe für Epilepsie  
- Diabetiker SHG Eidengesäß

### **3.2.4 Kooperation mit Einrichtungen des gesundheitlichen und sozialen Versorgungssystems**

Kooperationspartner der SEKOS sind regionale Einrichtungen (z.B. Beratungsstellen, Volkshochschule, Frauenzentrum) und überregionale Einrichtungen (z.B. NAKOS, DAG, LAG, Krankenkassen, Paritätischer Wohlfahrtsverband, Arbeitsgemeinschaft Hospiz - AGH).

Des Weiteren kooperiert die SEKOS mit den Main-Kinzig-Kliniken und dem Netzwerk für Gesundheit Main-Kinzig.

2020 gab es insgesamt 225 persönliche, schriftliche und telefonische Kontakte zu Vertretern des sozialen und gesundheitlichen Versorgungssystems, unter anderem zu verschiedensten Institutionen und Beratungsstellen, Mitarbeitern des FAS (Facharbeitskreis für soziale Arbeit), der Landesarbeitsgemeinschaft der Hessischen Selbsthilfekontaktstellen, der Kreisgruppe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, der AWO Jugend-Drogenberatung sowie der CARITAS und Pro Familia. Weiterhin stehen wir mit den unterschiedlichsten Kooperationspartnern, u.a. den Kreiswerken Gelnhausen, der Kreissparkasse Gelnhausen sowie mit zahlreichen Politikern, Ärzten und Apothekern in Verbindung.

### **3.3 Öffentlichkeitsarbeit**

#### **3.3.1 Veranstaltungen**

Das Jahr 2020 war aufgrund der Pandemie sehr schwierig. Es gab eine Reihe von Gruppen, die themenbedingt überwiegend Hochrisiko-Personen unter ihren Teilnehmern haben. Diese Gruppen konnten sich seit Januar / Februar 2020 nicht mehr treffen. Besonders problematisch waren und sind die fehlenden Gruppentreffen für Suchtgruppen und für Gruppen mit psychischen / psychosozialen Themen. Wir haben in dieser Zeit vermehrt in Kontakt zu den Gruppensprechern gestanden und diese angeregt, mit ihren Teilnehmern in Kontakt zu bleiben bzw. auch virtuelle Angebote zu nutzen. Zweimal in diesem Jahr wurde die Gelnhäuser Kontaktstelle für Treffen von Selbsthilfegruppen komplett geschlossen.

Im Januar nahm die SEKOS an den „13.Bad Sodener Gesundheitstagen“ in der Spessart- Therme in Bad Soden- Salmünster teil sowie beim virtuellen Selbsthilfetag am 14.11.2020 des Paritätischen Hessen und der SHK Frankfurt.

Die Jahrestagung 2020 der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen musste in diesem Jahr pandemiebedingt ausfallen. Onlineseminar des Paritätischen Hessen zur Digitalisierung in der Selbsthilfe, mit einem Schwerpunkt auf der Durchführung von Videokonferenzen und datenschutzrechtlichen Aspekten, fand am 9. Juni 2020 statt.

Die Jahreshauptversammlung wurde am 29. Juni 2020 in den Räumen der SEKOS abgehalten. Es wurde ein neuer Vorstand gewählt.

Darüber hinaus ist die SEKOS regelmäßig präsent in diversen regionalen Arbeitskreisen, wie z.B. dem Facharbeitskreis Soziales (FAS), den Kreisgruppentreffen des Paritätischen, den Gemeindepsychiatrischen Verbund (GPV) und dem Frauenbeirat des Main-Kinzig-Kreises. Durch die Pandemie wurden auch zahlreiche Arbeitskreise abgesagt.



## **Vorträge**

Bedingt durch die Pandemie des Virus SARS-CoV-2 und den einhergehenden notwendigen Kontaktbeschränkungen konnten von neun Vorträgen nur zwei stattfinden:

- Vortrag Resilienz am 12.3.2020, Referentin Christa Richard, Psychologin (BoS)
- Vortrag Co-Abhängigkeit am 22.09.2020, Referentin Karin Henningsen, Heilpraktikerin Psychotherapie, staatl. geprüfte Arbeitserzieherin

## **Beratungsstelle für Naturheilkunde (BfN)**

Im Main-Kinzig-Kreis gibt es seit September 2002 die Beratungsstelle für Naturheilkunde (BfN) in den Räumen der Selbsthilfekontaktstelle SEKOS-Gelnhausen. In einem persönlichen Gespräch können sich Interessierte unverbindlich und auf freiwilliger Spendenbasis zu allen Fragen rund um eine naturheilkundliche Behandlung informieren.

Die Beratungsstelle für Naturheilkunde (BfN) in der SEKOS bietet Informationen, konkrete Hilfestellung sowie persönliche Beratung und Betreuung. Diese erfolgen nach Bedarf und Terminabsprache.

### **3.3.2 Pressearbeit**

Im Jahr 2020 wurden insgesamt 38 Pressemitteilungen von der SEKOS herausgegeben. Diese Artikel umfassten Informationen über Neugründungen, Aktivitäten und Angebote von Selbsthilfegruppen sowie Hinweise auf die vielfältigen Veranstaltungen der SEKOS. Siehe auch „Pressespiegel“

**<https://sekosgelnhausen.de/sekos-vorgestellt/unser-pressespiegel/>**

#### 4. Liste der Selbsthilfegruppen der Kontaktstelle

##### **Gruppen, die noch Teilnehmer aufnehmen in Gelnhausen und Umgebung/ Schlüchtern/ Bad Orb/ Bad Soden**

Adipositas Selbsthilfegruppe Gelnhausen  
Anonyme Alkoholiker Angehörigengruppe Bad Orb  
Anonyme Alkoholiker Bad Soden - Salmünster  
Anonyme Alkoholiker Gelnhausen  
Bildungswerk alkoholfrei lebender Kraftfahrer – BAK e.V.  
Blaues Kreuz Selbsthilfegruppe Steinau / Wächtersbach  
Guttempler Gemeinschaft Barbarossa  
Guttempler Gemeinschaft Barbarossa, Gesprächsgruppe  
Guttempler Gemeinschaft Grimmelshausen  
Guttempler Gemeinschaft Grimmelshausen, Gesprächsgruppe  
Guttempler Gemeinschaft Kinzigtal  
Kreuzbund Gelnhausen  
„Trockenfrüchte“ - SHG für Menschen mit Alkoholproblemen Bad Orb  
Gänseblümchen ADHS Selbsthilfegruppe Schlüchtern für Angehörige  
„Chaos im Kopf“ ADHS Selbsthilfegruppe für betroffene Erwachsene, Schlüchtern  
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten und Depressionen Gelnhausen  
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten und Depressionen Bad Orb  
Autismus MKK - Eltern autistischer Schulkinder  
„Regenbogen“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Borderline- Störung  
Selbsthilfegruppe Zwei Gesichter Bipolare Störungen  
DEAS – Selbsthilfe bei Sucht und Depressionen  
Selbsthilfegruppe Angehörige Allergie, Asthma und Neurodermitis Schlüchtern  
321-go Elterninitiative Down- Syndrom Main-Kinzig  
Sprachstörung und Schlaganfall Selbsthilfegruppe Bad Orb  
Schlaganfall Selbsthilfegruppe Main - Kinzig - Gründau  
Sprachstörung und Schlaganfall Selbsthilfegruppe Schlüchtern  
Demenz - Betreuungsgruppe Wächtersbach/ Aufenau - Schlüchtern  
Demenz- Angehörigengruppe Wächtersbach/ Aufenau - Schlüchtern  
Eltern diabetischer Kinder  
Diabetiker Selbsthilfegruppe Erlensee  
Diabetiker Gelnhausen  
Diabetiker Selbsthilfegruppe Gründau-Lieblös  
„Die Optimaten“ Diabetiker Selbsthilfegruppe Schlüchtern  
Angehörige Essstörungen

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Bad Soden Salmünster e.V.  
Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Langenselbold  
Hörgeschädigte Menschen Schlüchtern  
Selbsthilfegruppe für Hochsensible  
Blasenkrebs selbsthilfegruppe Bad Soden - Salmünster  
Frauenselbsthilfe nach Krebs - Gruppe Freigericht  
Lungenemphysem / COPD Selbsthilfegruppe Schlüchtern  
Selbsthilfegruppe Lupus erythematoses  
Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose Gelnhausen-Wächtersbach-Biebergemünd-  
Linsengericht-Freigericht  
Multiple Sklerose Gruppe Gründau  
Die Bergwinkler Multiple Sklerose Gruppe Schlüchtern - Steinau - Sinnatal  
Multiple Sklerose Stammtisch Schlüchtern  
Selbsthilfe Niere Osthessen e.V.  
Osteoporose Selbsthilfegruppe Bad Orb  
Osteoporose Selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster  
Osteoporose Selbsthilfegruppe Gelnhausen  
dPV- Parkinsonregionalgruppe Gelnhausen  
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Gelnhausen  
Restless Legs Selbsthilfegruppe Schlüchtern  
Schädel-Hirnpatienten in Not e.V., RVG Schlüchtern – Bad Brückenau  
Selbsthilfegruppe Schnarchen und Schlafapnoe im Main - Kinzig - Kreis  
Skoliose Selbsthilfegruppe Gelnhausen  
Ilco Bad Soden-Salmünster  
Stoma Gruppe Gründau Colostomie - Ileostomie - Urostomie  
Tinnitus Selbsthilfegruppe Gelnhausen  
Trauerselbsthilfegruppe Gelnhausen  
Trennung/ Scheidung Gelnhausen

## 5. Statistik –Tagesprotokolle 2019

Monat	Anfragen nach einer Gruppe*	Frau	Mann	Angehörige	Gruppenkontakte*	Kooperationspartner*	Einzelkontakte*	Persönliche Kontakte*	Interne Kontakte*
Januar	20	11	5	2	29	17	11	6	8
Februar	10	1	2	2	39	27	16	5	5
März	7	3	2	2	32	18	29	6	9
April	1	1		0	22	6	4	0	3
Mai	4	2	1	2	31	12	10	2	6
Juni	7	4	1	2	23	19	10	3	8
Juli	3	2	1	0	15	6	5	0	5
August	7	2	3	10	43	34	18	3	9
September	5	2	2	4	28	25	10	0	4
Oktober	8	1	2	0	41	28	6	0	17
November	7	5	2	0	44	16	15	0	13
Dezember	0	0	0	0	19	17	5	0	7
<b>Gesamt</b>	<b>79</b>	<b>34</b>	<b>21</b>	<b>24</b>	<b>366</b>	<b>225</b>	<b>139</b>	<b>25</b>	<b>94</b>

### \*Erklärung:

#### **Anfragen nach einer Gruppe:**

Anfragen von Betroffenen/ Angehörigen

#### **Gruppenkontakte:**

Kontakt zu Gruppenvertretern und Teilnehmern einer Gruppe

#### **Kooperationspartner:**

Kontakte zu allen Kooperationspartnern, sozialen Einrichtungen, Ärzten, Kliniken, Vereinen

#### **Einzelkontakte:**

Telefonische Anfragen nach Selbsthilfegruppen und Beratung

#### **Persönliche Kontakte:**

Persönliche Beratungstermine/ persönliche Treffen in der Kontaktstelle

#### **Interne Kontakte:**

Telefonische Gespräche/ Kontakte der Mitarbeiter

## **Anfragen nach Selbsthilfegruppen 2020**

**(angefragte Themenbereiche)**

	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>Angehörige</b>	<b>insgesamt</b>
<b>Suchterkrankungen</b> Alkoholsucht, Rauchen, Drogensucht, Spielsucht, Kaufsucht	10	4	3	17
<b>Psychische Erkrankungen</b> Angst und Depressionen, Essstörungen, Übergewicht, Messiesyndrom, ADHS, Borderline, Burn Out	3	12	15	30
<b>Körperliche Erkrankungen und Behinderungen</b> Skoliose, Osteoporose, Borreliose, Multiple Sklerose, Zölliakie, Fibromyalgie, Diabetes, Autoimmunerkrankungen, Chorea Huntington, Schlafapnoe, Hörgeschädigt/ Sehbehindert, Migräne, COPD, Demenz, Epilepsie, Parkinson	3	2	4	9
<b>Krebserkrankungen</b> Prostatakrebs, Eierstockkrebs, Brustkrebs, Leukämie	3		1	4
<b>Belastende Lebenssituationen</b> Trennung/ Scheidung, Trauer, Single, Alleinerziehend, Schulden, Beziehungsprobleme, Mobbing	2	12	1	15
<b>Sportanfragen/ Sonstiges</b> Seniorengymnastik, Herzsport, Lungensport, Wassersport, Spieletreff		4		4
<b>Gesamt</b>	<b>21</b>	<b>34</b>	<b>24</b>	<b>79</b>

***und zum guten Schluss ...***

***... ♥ Herzlichen Dank ♥***

***vom gesamten SEKOS-Team an alle, die uns und unsere Arbeit durch gute Kooperationen sowie mit Spenden und durch anderweitige Hilfen gefördert und unterstützt haben.***

## 6. Adresse und Sprechzeiten



### Adresse:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelnhausen  
Bahnhofstrasse 12  
63571 Gelnhausen

### Telefon und Fax:

Tel.: 06051/4162 (Verwaltung)  
Tel.: 06051/4163 (Soziales)  
Fax: 06051/4164

### Internet:

Email: [info@sekos-gelnhausen.de](mailto:info@sekos-gelnhausen.de)  
Homepage: [www.sekos-gelnhausen.de](http://www.sekos-gelnhausen.de)

### Sprechzeiten in Gelnhausen:

Telefonische Sprechzeiten: Mo.- Do. 9:00 – 12:30 und Do. 14:30 – 17:00  
Persönliche Sprechzeiten: Die. und Do. 9:00 – 12:30, Do. 14:30 – 17:00  
und nach Vereinbarung

### Sprechzeiten in Schlüchtern:

Nach Bedarf/ Vereinbarung