

**Neu**

# SELBSTHILFEGRUPPE: „STERNENKINDER GELNHAUSEN“

für Familien  
beim Fröhrtod ihres Kindes

**jeden ersten Dienstag im Monat  
19.30-21.30 Uhr**

Treffpunkt: online oder SEKOS Gelnhausen,  
Bahnhofstraße 12, 63571 Gelnhausen

*In dem Moment, wenn Eizelle und Samenzelle verschmelzen entsteht ein Kind, ist da ein Kind. Wenn dieses Kind nicht (mehr) lebt bist du betroffen. In der Selbsthilfegruppe „Sternenkinder Gelnhausen“ des Vereins „Unsere Sternenkinder Rhein Main e.V.“ ist Raum für diese kurzen, zerbrechlichen Leben früh verstorbener Kinder und für unser Weiterleben als Betroffene. Bei unseren Treffen geht es darum, uns gegenseitig zu unterstützen, zuzuhören und einen Ort zu schaffen, an dem unsere Trauer einen Platz findet. Einen Ort an dem wir Hoffnung und Kraft schöpfen können, Informationen, Anregungen und Stärkung bekommen. In einem solchen Gesprächskreis können viele Themen besprochen werden, zum Beispiel die individuelle und familiäre Trauerarbeit, Reaktionen aus dem Umfeld, der Wiedereinstieg in die Arbeitswelt oder auch eine Folgeschwangerschaft.*

*An jedem ersten Dienstag im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr gibt es deshalb eine offene Gesprächsrunde für Betroffene des*

*frühen Kindstod, für Menschen deren Kind, Geschwister oder Enkelkind in der Schwangerschaft, bei der Geburt, kurz nach der Entbindung oder innerhalb der ersten Lebenswochen verstorben ist. Während der aktuellen Pandemie trifft die Gruppe sich abhängig vom Infektionsgeschehen online oder vor Ort. Die Teilnahme am monatlichen Treffen bedarf keiner vorherigen Anmeldung und ist kostenlos.*

#### **Weitere Angebote & Informationen**

Auf unserer Vereinswebseite befinden sich aktuelle Informationen zu Raum und Zeit Änderungen, eine Liste mit vielen weiteren Angeboten im Rhein-Main-Gebiet, sowie hilfreiche Dokumente zu verschiedenen Themen, so z.B. Abschiedsrituale & Bestattung, Film- und Literaturtipps, Zeitungsartikel u.v.m. Weiterhin bietet die E-Mail Adresse die Möglichkeit, vor dem Besuch der Gruppe Kontakt aufzunehmen.

[gelnhausen@unsere-sternenkinder-rhein-main.de](mailto:gelnhausen@unsere-sternenkinder-rhein-main.de)  
[www.unsere-sternenkinder-rhein-main.de](http://www.unsere-sternenkinder-rhein-main.de)

**Unsere Sternenkinder Rhein Main e.V.**  
Gemeinschaft zur Begleitung von Familien  
beim Fröhrtod ihres Kindes

[www.unsere-sternenkinder-rhein-main.de](http://www.unsere-sternenkinder-rhein-main.de)  
[info@unsere-sternenkinder-rhein-main.de](mailto:info@unsere-sternenkinder-rhein-main.de)

#### **Spendenkonto**

Wir freuen uns darüber, wenn Sie unsere ehrenamtliche Arbeit mit einer Spende unterstützen.

Frankfurter Volksbank  
IBAN: DE 27 5019 0000 7000 0196 79



UNSERE STERNENKINDER  
RHEIN MAIN E.V.