

Der Mensch im Mittelpunkt - Guttempler in Hessen

Guttempler sind bewusst ohne Alkohol und andere Suchtmittel lebende Menschen. Unsere Organisation besteht seit mehr als 100 Jahren und agiert weltweit.

Über unsere unmittelbare Suchthilfe und -beratung hinaus vertreten wir auch kulturelle, sozial- und gesundheitspolitische Anliegen. Wir treten für Gleichberechtigung und ein friedliches Zusammenleben aller Menschen ein.

Unsere Gesprächsgruppe ist offen für Alkoholranke, deren Partner und Familienangehörige. Wir helfen Menschen mit alkohol- und medikamentenbedingten Suchtproblemen und zeigen ihnen Wege aus der Abhängigkeit; darüber hinaus beraten wir auch Partner und Familienangehörige von Suchtkranken. Dabei ist Vertraulichkeit unser höchstes Gebot.

Niemand kann über Nacht jahrelang eingeübte Verhaltensweisen ändern - aber man es kann Schritt für Schritt erlernen. Erste Voraussetzung dafür ist, dass Sie wirklich dazu bereit sein sollten, Hilfe anzunehmen.

In unserer SHG wird offen und vertrauensvoll miteinander umgegangen. Sie tauschen mit anderen Menschen Erfahrungen aus und gewinnen dadurch gemeinsam neue Erkenntnisse. Sie können trainieren und lernen, Ihre Persönlichkeit weiter zu entwickeln, Verantwortung zu übernehmen und mit Konflikten besser umzugehen.

Durch eine alkoholfreie Lebensgestaltung können Sie sich neue Ziele setzen, neue Talente und Fähigkeit bei sich entdecken und fördern - im Sinne einer verantwortungsbewussten, alkohol- und drogenfreien Lebensgestaltung.

(Quelle: Informationsbroschüren Guttempler in Deutschland)